MYLLYKOSKEN LATU RY

Jäsentiedote 1/2021

TOIMIHENKILÖT VUONNA 2021

Hallitus

Puheenjohtaja, jäsensihteeri	Anne Mattila	040 724 1231, annemattila3@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Veikko Leikas	050 5850 780
Jäsenet	Tuomas Loiske	040 568 1161, tumppi_loiske@hotmail.com
	Anne Mynttinen, taloudenhoitaja	0400 894 803, anne.mynttinen@hotmail.fi
	Juha Nevalainen	0400 321 113, juha.galitzina@gmail.com
	Kirsi Sali, sihteeri	040 535 3867, kirsi.sali@gmail.com
	Maiju Takalo	044 331 2784, maiju_takalo@hotmail.com
	Marja Tamminen	040 586 5088, marja.tamminen@hotmail.com
Varajäsenet	Risto Nenonen	0408233497, risto.nenonen@gmail.com
	Kari Väistö	040 715 5009, karivaisto80@gmail.com
Kirjanpito	Kymen tilitiimi	
Toiminnantarkastus	Marja-Leena Pulkkinen ja Raija Härmä, varalla Sirpa Renko ja Terttu Halme	
Kunniapuheenjohtaja	Raija Härmä	
Kunniajäsenet	Mirja Heikkilä, Vuokko Heikkilä, Raija Immonen, Heli Janhunen, Eero Nurmi, Kaija Peltola, Seppo Rantatalo, Sirpa Renko, Sinikka Sihvola, Onni Siltala, Raimo Tuominen.	
Toimikunnat		
Kiinteistö- ja talkootoimikunta	Hannu Halonen (pj.), Veikko Leikas, Ville Loisa, Mauri Malmikoski, Esa Marttila, Timo Vanhalakka ja Kari Väistö.	
Retkitoimikunta	Kari Väistö (pj.), Veikko Leikas, Risto Nenonen ja Onni Siltala.	
Maastopyöräilytoimikunta	Tuomas Loiske (pj.), Antti Loiske, Maiju Takalo, Pekka Vikman.	
Melontatoimikunta	Juha Nevalainen (pj.), Ella Eklund, Martti Mentula, Seppo Mäkynen, Erkki Oinonen ja Kimmo Villikka.	
Naistoimikunta	Anne Mynttinen (pj.), Sinikka Leikas, Anne Mattila, Kirsti Mäkelä, Marja Tamminen, Liisa Tommola, Marjo Tähtinen, Anne Vakkari.	
Perhetoimikunta	Kirsi Sali (pj.), Aino Byman, Leena Pirnes, Mira Turpeinen ja Ulla-Mari Vakkari.	
Tiedotustoimikunta	Kirsi Sali (pj.), Raija Härmä.	
Historiikki- ja juhlatoimikunta	Raija Härmä (pj.), Veikko Leikas, Kirsi Sali, Anne Mattila, Anne Mynttinen, Eero Nurmi, Pentti Salin.	
Jäsenasiat, avantouintipaikka	Anne Mattila, Raija Härmä	
Lapin osakkeiden varaukset	Raija Härmä, 040 552 4575, raija.harma@pp.inet.fi	
Ulkoilumajan varaukset, kuntosali	Ville Loisa, 050 405 7505, villeloisa@gmail.com	

PUHEENJOHTAJALTA

Hei kaikki latulaiset!

Yhdistyksellämme on alkamassa 70. toimintavuosi. Mennyt toimintakausi oli hyvin haastava ja se tullaan muistamaan koronapandemian värittämänä. Käännetään katseet tulevaan ja toivotaan parempia näkymiä niin liikunnan, talouden kuin hyvinvoinninkin suhteen.

Yhdistyksemme on yksi Suomen Ladun 184 paikallisyhdistyksestä. Suomen Ladun tehtävänä on edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Tavoitteena on myös, että jokainen löytäisi itselleen mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Suomen Latu ja sen jäsenyhdistykset liikuttavat ihmisiä monipuolisesti sekä luonnossa että rakennetussa ympäristössä.

Myllykosken Ladun toiminta-ajatus on Ulkoilua – Liikuntaa – Virkistystä – Yhdessä. Tähän tavoitteeseen pyrimme laadukkaalla, monipuolisella ja eri ikäryhmät huomioivalla toiminnalla. Yhdistyksen viestinnälliset teemat ovat ulkoile – osallistu - vaikuta. Nämä teemat haastavat jäsenistön sekä kaikki kansalaiset ulkoilemaan, liikkumaan ja retkeilemään monipuolisesti yhdessä ja huolehtimaan hyvinvoinnistaan säännöllisen ja monipuolisen liikunnan avulla. Yhdistyksen painopisteinä on säilyttää vahva, laadukas ja aktiivinen paikallistoiminta sekä toimia ulkoilun, reittien sekä kunto- ja terveysliikunnan asiantuntijana paikkakunnalla.

Yhdistyksemme saavuttaa kunnioitettavan 70 vuoden iän 16.10.2021. Jäseniä meillä on lähes 850. Olemmeko hiljalleen hiipuva vai aktiivisesti ja innokkaasti eteenpäin porskuttava yhdistys? Toiminta on monipuolista ja runsasta, jokaiselle jotakin tarjoavaa ja vapaaehtoisuuteen perustuvaa. Pystyäksemme toteuttamaan toiminta-ajatustamme ja teemoja, tarvitsemme lisää vapaaehtoisia joukkoomme.

Suomen Ladun yhtenä strategian painopisteenä on vapaaehtoistoiminnan kehittäminen. Latualueilla on järjestetty koulutusta tämän asian tiimoilta. Myllykosken Ladussa pyrimme myös kehittämään tätä asiaa tulevana vuonna. Tavoitteenamme on aktivoida ja innostaa nykyisiä vapaaehtoisia ja saada mukaan uusia. Vapaaehtoisille tekijöille löytyy monenlaisia tehtäviä. Tehtävät voivat olla lyhytaikaisia (esim. kahvinkeitto jossain tilaisuudessa) tai pitempiaikaisia (esim. hallinnollisia tehtäviä tai jonkin ryhmän vetämistä).

Jos sinulle heräsi pienintäkään kiinnostusta osallistua vapaaehtoisena toimintaamme, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen. Toivon myös, että te jäsenet esittäisitte toiveita siitä, minkälaista toimintaa haluaisitte järjestettävän.

Suuret kiitokset kaikille vapaaehtoisille toimijoille kauden 2020 panoksesta!

Kiittäen,

puheenjohtaja Anne Mattila

TOIMINTAKALENTERI 1.1. – 31.5.2021

Toimintakalenterin kokoaminen on tänä talvena erityisen haastavaa rajoitusten ja muutosten vuoksi. Olkaa siis kärsivällisiä, jos tämä kalenteri on jo teille saapuessaan vanhentunut! Oletuksena tämän kalenterin toteutumiselle on, että rajoituksia lievennetään tammikuun lopussa. Yritämme saada toiminnan sopeutumaan viranomaisrajoituksiin ja muutoksia tapahtuu nopeallakin aikataululla. Ajantasaiset tiedot löytyvät yhdistyksen nettisivuilta www.myllykoskenlatu.fi, Facebook-sivulta ja/tai Keskilaakso-lehden seuratoimintapalstalta.

TAMMIKUU

	Kylmävesiuinti jatkuu Vesistökeskuksella. Pukuhuoneet ovat jälleen auki. Vielä ehtii hankkia kausikortin ja avaimen!
	Kuntosali on tauolla rajoitusten vuoksi.
	Sähly on tauolla rajoitusten vuoksi.
	Lentopallo on tauolla rajoitusten vuoksi.

HELMIKUU

1.2. ma	Kuntosalivuorot alkavat Seuratalolla.
1.2. ma klo 19.30	Lentopalloillat jatkuvat Viialan liikuntahallissa, sekajoukkueet.
4.2. to klo 19.30-20.30	Sähly jatkuu Myllykosken yhteiskoululla.
6.2. la klo 10-11.30	Muumihiihtokoulu 3-6-vuotiaille. Katso erillinen ilmoitus.
7.2. su klo 10-15	Ulkoilumaja avautuu kävijöille. Kahvia, lämmintä juotavaa ja herkkuja hiihtäjille ja lenkkeilijöille!
13.2. la klo 10-11.30	Muumihiihtokoulu 3-6-vuotiaille.
13.2. la klo 12-14	Koko perheen hiihtokoulu. Koko perheen hiihtokoulussa hiihdellään oman perheen kesken tehtävälatua ja tehdään muumien antamia tehtäviä. Ei ennakkoilmoittautumista.
14.2. su klo 10-15	Ulkoilumaja auki, tervetuloa!
21.2. su klo 10-15	Ulkoilumaja auki, tervetuloa!
28.2. su klo 10-15	Ulkoilumaja auki, tervetuloa!

MAALISKUU

1.-7.3.	Ulkoilumaja on avoinna hiihtolomaviikolla lumitilanteen mukaan. Seuraa ilmoittelua!
7.3. su klo 9-15	Myllykosken laturetki, lähdöt alkaen klo 9 ja paluu klo 15 mennessä. Osanottokortit Ulkoilumajalta. Ulkoilumaja auki klo 9-15, kahviopalvelut.
14.3. su klo 9-15	Myllykosken laturetki, lähdöt alkaen klo 9 ja paluu klo 15 mennessä. Osanottokortit Ulkoilumajalta. Ulkoilumaja auki klo 9-15, kahviopalvelut.
16.3. ti klo 18	Yhdistyksen kevätkokous Ulkoilumajalla.
21.3. su	Vapaaehtoistoiminta yhdistyksissä-kurssin jatkopäivä Orilammella.

HUHTIKUU

9.-17.4. pe-pe	Hiihtoviikko Äkäslompolossa. Ilmoittautumisaikaa on jatkettu tammikuun loppuun. Katso erillinen ilmoitus!
24.-25.4. pe-su	Suomen Ladun kevätkokous Turussa.
26.4. ma klo 17.30	Maanantaimelonnat alkavat Vesistökeskuksessa.
30.4. to	Talviuinnit päättyvät. Pukuhuoneiden avaimien palautus 15.5. mennessä Pekantie 12:een tai kirjekuoressa pukuhuoneen pöydälle, jos et enää tarvitse avainta syksyllä.
	Viikoittaiset maastopyöräilylenkit maanantaisin alkavat huhtikuussa. Seuraa ilmoittelua!

TOUKOKUU

	Tiistaipyöräilyt alkavat torilta. Päivät ja reitit ilmoitetaan myöhemmin.
	Kirkkovenesoutu alkaa toukokuun alkupuolella. Seuraa ilmoittelua!
7.5. pe klo 8.00	Torikahvio avaa ovensa Myllykosken torilla. Tervetuloa mukaan kahvittelemaan ja rupattelemaan! Haluatko mukaan toimintaan, ota yhteyttä naistoimikuntaan!
8.5. la	Melontatoimikunnan patikkaretki, paikka avoin. Seuraa ilmoittelua!
15.5. la	Kymi-Vuoksen latualueen yhteisretki Kotkan Ladun Petäjäpirtiltä luontoon.
17.5. ma klo 18-19.30	Perhemörriretki koko perheelle. Ei ennakkoilmoittautumista.
22.5. la	Melontatoimikunnan maastopyöräilypäivä, seuraa ilmoittelua!
22.5. la klo 13	Sauvakävelytapahtuma, osa valtakunnallista tapahtumaa. Seuraa ilmoittelua!
27.5. to	Torstaimelonta lähiseudun kohteeseen.

Myllykosken Latu 70 vuotta

Yhdistys täyttää tänä vuonna 70 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi julkaisemme historiikin. Historiikin kokoaa yhdistyksen jäsen, yhteiskuntatieteiden maisteri ja viestintäasiantuntija Pentti Salin. Historiikki painetaan kirjaseksi ja jaetaan jäsenistölle.
Nyt tarvitsemme jäsenistön apua! Onko sinulla kuvia tapahtumista, Lapin matkoilta, retkiltä, talkoista, torilta? Ota yhteyttä Kirsi Saliin, lähetä kuvia sähköpostitse tai lainaa kuvia skannattavaksi: puh. 040 535 3867 tai kirsi.sali (a) gmail.com.

Järjestämme 70-vuotistapahtumana jäsentapaamisen Ulkoilumajalla

lauantaina 16.10.2021.

Tapahtumassa julkaistaan nyt tekeillä oleva historiikki. Lisätietoja tapahtumasta myöhemmin.

Tervetuloa ulkotapahtumaan!

KYMI-VUOKSEN LATUALUEEN TOIMINTAA

Myllykosken Latu kuuluu Kymi-Vuoksen latualueeseen. Alue järjestää yhteistä toimintaa, kaikki jäsenet ovat vapaita osallistumaan tapahtumiin! Latualueen toiminnasta ja yhteistapahtumista löydät lisätietoja Facebookista: https://www.facebook.com/kymivuoksenlatualue/?fref=ts.

Puheenjohtajien ilta, puheenjohtajat ja melojat 20.3. Orilammella

Vapaaehtoistoiminta alueyhdistyksissä -koulutus 21.3. Orilammella

Metsämieli-vertaisvetäjäkoulutus 8.5. Heinolassa

Luontoretki Kotkan Ladun Petäjäpirtiltä 15.5.: polkujuoksua, maastopyöräilyä tai patikointia Valkmusaan.

Kesäretki Kiilopäälle 31.7.-7.8.

Latualueen yhteinen Nuku yö ulkona –tapahtuma Heinolassa 28.8.

Alueen syyskokous 2.10.

LISÄTIETOA TOIMINNASTA

ULKOILUMAJA, HEVOSMÄENTIE 88
Maja on auki hiihtokaudella rajoitusten lievennyttyä sunnuntaisin kello 10-15. Majalla on myynnissä lämpimiä juomia, leivonnaisia sekä pientä purtavaa. Muista edelleen turvavälit ja käsidesin käyttö majalle tullessasi! Pakkasraja on -20 astetta. TERVETULOA!

Kiinnostaisiko Ulkoilumajan auki pitäminen? Naistoimikunta ja muut vapaaehtoiset huolehtivat majan kahviosta. Jos sinulla on kiinnostusta tulla mukaan pitämään kahviota, ota yhteyttä Anne Mynttiseen, puh. 0400 894 803!

AVANTOUINTI
Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Joka päivä klo 6–21 tammikuusta huhtikuuhun, kun lunastat huoltotilan avaimen ja kaupungin kausikortin. Myynti: Raija, Pekantie 12. Avantouintikauden hinta on 45 euroa, avaimesta peritään 10 euroa. Paikkaa hoidetaan useiden talkoolaisten voimin. Jos haluat mukaan talkoorinkiin, ota yhteyttä Anneen, puh. 040 724 1231.

ANJALAN TYKKILUMILATU
Anjalan urheilukentän ympäristöön tehtiin joulukuussa perinteinen tykkilumilatu. Yhdistyksellä on jäsenistölle käytössä kolme kausikorttia, jotka saa noutaa Anjalan K-Marketista hiihdon ajaksi. Kaupassa on Myllykosken Ladun vihko, johon kirjoitetaan nimi ja hiihtoaika. Hiihtoaika yhdellä kertaa on 2 tuntia ja jos kortti on vapaana, voi vielä jatkaa uudestaan seuraavat kaksi tuntia. Muista palauttaa kortti hiihdon jälkeen!

MYLLYKOSKEN LATURETKET 7. JA 14.3. KELLO 9.00 - 15.00
Perinteiset laturetket järjestetään jälleen maaliskuun alussa. Tavoitteena on hiihdellä perinteinen ympyräreitti Matarojalle ja Inkeroisiin, mutta reitit riippuvat lumitilanteesta. Lähteä voi kello 9 alkaen ja paluun tulee tapahtua kello 15 mennessä. Lähteä voi Myllykoskelta Kuntokujalta ja Ulkoilumajalta. Osallistumiskortin saa Ulkoilumajalta, jonne kortit myös palautetaan. Osallistujien kesken tavarapalkintoarvontaa.

KEVÄTKOKOUS

Yhdistyksen kevätkokous järjestetään Ulkoilumajalla tiistaina 16.3. kello 18.00. Kokous pidetään vallitsevien rajoitusten mukaisesti.

Tervetuloa kokoukseen!

Yhdistyksen kajakkivajat Myllykosken Vesistökeskuksessa.

LISÄTIETOA TOIMINNASTA

LENTOPALLO
Viialan liikuntahalli, Opintie 4, maanantaisin kello 19.30-21.30, alkaen helmikuussa ja päättyen toukokuussa, sekaryhmät. Maksu on 3 euroa/kerta. Mukaan mahtuu, tervetuloa! Tiedustelut: Pentti Salin, puh. 050 598 8325.

SÄHLY
Myllykosken yhteiskoulun liikuntasalissa, Länsiasemantie 1 torstaisin klo 18.30–19.30. Sähly on tarkoitettu yli 15-vuotiaille, pelataan sekajoukkueissa. Maksu 2 euroa/kerta. Tiedustelut: Maiju Takalo, puh. 044 331 2784.

PYÖRÄILY
Pyöräilyillat alkavat toukokuun alussa. Illat järjestetään tiistaisin, lähtö Myllykosken torilta klo 17.00. Vauhti on kaikille sopiva! Pyöräilykohteet ovat toukokuun jäsentiedotteessa.

MELONTA
Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Jäsenistön melontaillat ovat maanantaisin, aika on 17.30–20.00, kokoontumiset ja lähdöt kanoottivajalta. Tule paikalle ajoissa, että melomaan voidaan lähteä kello 17.30! Maksu melonnasta on 5 euroa/kerta, 50 e/kausi. Ei-jäseniltä maksu on 10 euroa/kerta.

KIRKKOVENESOUDUT
Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Aloitetaan toukokuun alussa, heti kun vene on saatu kunnostettua. Kirkkovenesoudussa joudumme ehkä käyttämään väljennettyä muotoa, eli veneeseen otetaan vain joka toiselle penkille soutaja. Lisätietoja toukokuun tiedotteessa.

TORIKAHVIO
Torikahvio palvelee Myllykosken torilla kesäkaudella perjantaisin kello 8.00–11.00. Tervetuloa!

MAASTOPYÖRÄILYÄ
Myllykosken Ladulla on innokas maastopyöräilytoimikunta ja runsas joukko aktiivisia harrastajia. Yhdistyksellä on viisi eri kokoista Orbea-merkkistä maastopyörää varusteineen vuokrattavaksi jäsenistölle. Aiheesta kiinnostuneille on perustettu oma Facebook-ryhmä Myllykosken Latu MTB. Liity ryhmään, niin saat nopeasti tietoa tulevista lenkeistä!

Huhtikuussa alkavat jälleen viikoittaiset yhteislenkit maanantaisin kello 18. Lähtöpaikkana on usein Ulkoilumaja, mutta yhteislenkki voi suuntautua myös uusille poluille eri puolilla Kouvolaa ja kauempanakin. Jos tarvitset ladun maastopyörän, varaa se etukäteen. Ensimmäisellä kerralla pyörästä ei peritä maksua, tämän jälkeen pyörän vuokra on jäsenille 5 euroa/kerta, ei-jäsenille 10 euroa/kerta. Tavoitteena on järjestää myös pyöränhuoltoilta sekä tutustumislenkkejä aloittelijoille. Seuraa ilmoittelua ja tule mukaan!

LAPIN HIIHTOVIIKKO

Perinteinen Lapin hiihtoviikko suuntautuu jälleen Äkäslompoloon Ylläksen maisemiin viikolla 15. Lähtö on perjantaina 9.4. ja paluu lauantaina 17.4. Majoitumme Kuerkaltion majoitusmökkeihin. Matka on paketti, johon sisältyy matkat linja-autolla, aamiainen, lounas ja päivällinen sekä majoitus 4-6 hengen mökeissä, joissa saunat ym. varustus. Matkan hinta tarkentuu tammikuun aikana. Tällä hetkellä on vapaana vielä paljon paikkoja, jotka tulisi saada täytettyä heti, että tiedämme, voidaanko matka toteuttaa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset HETI: Anne Mattila, annemattila3@gmail.com, 040 724 1231.

LADUN KUNTOSALIRYHMÄT KEVÄÄLLÄ 2021

Myllykosken Ladun kuntosalitoimintaa järjestetään Myllykosken Seuratalolla, Myllykoskentie 3. Jos rajoitustoimet lievenevät, talvikausi päästään aloittamaan helmikuussa. Koronarajoitusten vuoksi paikkoja ryhmissä on vähennetty ja voimassa ovat hygienia- ja turvallisuusohjeet. Vapaita paikkoja voi tiedustella Villeltä, puh. 050 405 7505. Kuntosalikauden maksu on 15 euroa, ei-jäseniltä 20 euroa.

viikonpäivä	kello	osallistujat
maanantai	10.00 – 11.00	naiset
maanantai	11.15 -12.15	sekaryhmä
maanantai	12.30 – 13.30	naiset
maanantai	13.45 – 14.45	naiset
tiistai	9.15 – 10.15	naiset
tiistai	10.25 – 11.25	naiset
tiistai	11.30 – 12.30	naiset
tiistai	12.45 – 13.45	miehet
tiistai	13.45 – 14.45	miehet
tiistai	14.45 – 15.45	miehet
tiistai	15.45 – 16.45	miehet
keskiviikko	12.30 – 13.30	naiset
keskiviikko	16.00 – 17.00	naiset
keskiviikko	17.00 – 18.00	naiset
torstai	8.30 – 9.30	miehet
torstai	9.30 – 10.30	miehet
torstai	15.00 -16.00	naiset
torstai	16.00 -17.00	naiset
perjantai	10.10 – 11.15	sekaryhmä
sunnuntai	9.00 – 10.00	naiset

PERHE- JA LAPSITOIMINTAA

MUUMIHIIHTOKOULU 3-6 -VUOTIAILLE 6. JA 13.2.

Muumihiihtokoulu järjestetään kahtena lauantaina 6.2. ja 13.2. Hiihtokoulu kokoontuu kello 10-11.30. Hiihtokoulu järjestetään Saviniemen urheilukeskuksessa (Kisatie 2), mikäli lumitilanne sallii.

Varustaudu säätilan mukaan, etteivät kädet ja jalat palele, emme harjoittele kilpahiihtoa. Pienimpien koululaisten mukana toivotaan olevan oma avustaja omilla suksilla. Apuohjaajiksi kouluun otetaan kaikki kiinnostuneet!

Pakkasraja on -10 astetta. Ilmoittautumiset Kirsille, puh. 040 535 3867 tai kirsi.sali (a) gmail.com. Hiihtokoulun hinta on 5 euroa/lapsi.

KOKO PERHEEN HIIHTOKOULU 13.2. KELLO 12-14

Koko perheen hiihtokoulussa hiihdellään oman perheen kesken tehtävälatua ja tehdään muumien antamia tehtäviä. Hiihtokoulussa ei ole ohjattua ohjelmaa, vaan paikalle voi saapua ja lähteä oman aikataulun mukaan. Hiihtokoulu järjestetään Saviniemen urheilukeskuksessa (Kisatie 2, urheilukentän alue). Ei ennakkoilmoittautumista. Tervetuloa koko perheellä mukaan!

KEVÄÄN PERHEMÖRRIRETKET
Keväällä retkeilemme perhemörriretkillä yhdessä koko perheen kanssa. Perhemörriretkiä järjestetään kaksi:

- Ma 17.5. kello 17.30-19 Haaruskilla (kokoontumispaikkana Kisatie 4)
- Ma 7.6. kello 17.30-19 Haaruskilla (Kisatie 4).

Perhemörriretkillä tutustutaan luontoon, tutkitaan sitä ja leikitään leikkejä. Retkellä ulkoillaan joka säällä, joten varusteet sen mukaisesti, aina saappaat jalassa ja reppu selässä. Koko perheelle voi pakata mukaan pienet eväät ja juomista juomapullossa sekä istuinalustat. Retkillä ei ole ennakkoilmoittautumista.

Perhemörriretket ovat korvanneet viikoittaiset metsämörrikoulut. Kouluja emme pysty pitämään, sillä meillä ei ole riittävästi koulutettuja ohjaajia. Mikäli olet kiinnostunut ohjaamaan metsämörrikouluja keväisin ja syksyisin, ota yhteyttä Kirsiin, sähköpostilla kirsi.sali(at)gmail.com.

VAPAITA OSAKEVIIKKOJA

Yhdistyksen jäsenillä on käytettävissä kaksi osaomistuksessa olevaa lomaosaketta, toinen Kiilopäällä ja toinen Ylläksen Äkäslompolossa. Osakkeiden viikkohinnat vuonna 2021 ovat viikosta riippuen 230 - 450 €. Vuoden 2022 hinnat tarkistetaan syksyllä 2021. Osakkeet ovat savuttomia eikä niihin saa viedä eläimiä.

Vuoden 2022 viikot ovat ennakkovarattavissa 1.1.-9.3.2021. Jos samaa viikkoa on varannut useampi henkilö, suoritetaan varaajien kesken arvonta maaliskuussa. Arvonnan tuloksista ilmoitetaan hakijoille 17.3. mennessä. Varausajan jälkeen vapaiksi jääneet viikot ovat varattavissa normaalisti. Vuodelle 2021 on vielä vapaita viikkoja. Niitä voi varata jatkuvasti! Varaukset: Raija Härmä, puh. 040 552 4575, tai raija.harma (at) pp.inet.fi.

Kiilopään Tunturimajat, huoneisto 5b

Kiilopään huoneisto on unelmapaikalla Suomen Ladun Eräkeskus Kiilopään ja tunturin välittömässä läheisyydessä. UKK:n kansallispuiston ladut ja vaellusreitit, Eräkeskuksen ohjattu toiminta ja Suomen paras savusauna ovat aivan vieressä. Saariselän keskustaan on 16 km. Vuonna 1987 rakennetussa n. 50 m² huoneistossa on tupa, keittiö, parvi, sauna, pesuhuone, yhteinen vaatteiden kuivaushuone, varasto ja auton lämmityspaikka. Osakkeessa on mukavasti tilaa neljälle, paikkoja on kuudelle. Huoneistossa on kodinkoneet sekä astiat.

Vapaana olevat viikot 2021			Varattavissa olevat viikot 2022		
Viikko	Aika	Hinta	Viikko	Aika	Hinta
7	13.-20.2.	310	3	15.-22.1.	230
19	8.-15.5.	230	9	26.2.-5.3.	410
31	31.7.-7.8.	300	15	9.-16.4.	410
49	4.-11.12.	310	21	21.-28.5.	230
			27	2.-9.7.	230
			33	13.-20.8.	300
			39	24.9.-1.10.	230
			45	5.-12.11.	230
			51	17.-24.12.	310

Kuva: Jyväskylän Latu ry.

VAPAITA OSAKEVIIKKOJA

Ylläs, Äkäslompolo, lomahuoneisto Kiinteistö Oy Ylläksen Tunturihonka, huoneisto 19,

Kolmiotie 3

Ylläksen huoneistossa on tupakeittiö, makuuhuone, parvitila, sauna, pesuhuone. Huoneistossa on pyykinpesukone, TV, radio, mikro, pieni astianpesukone ja astiat kuudelle. Tilaa on 47,5 m^2. Huoneistossa on juuri uusittu kylpyhuone sekä takka.

Vapaana olevat viikot 2021			Varattavissa olevat viikot 2022		
Viikko	Aika	Hinta	Viikko	Aika	Hinta
18	1.-8.5.	250	2	8.-15.1.	250
21	22.-29.5.	250	5	29.1.-5.2.	250
24	12.-19.6.	250	8	19.-26.2.	350
27	3.-10.7.	250	11	12.-19.3.	450
30	24.-31.7.	250	14	2.-9.4.	450
33	14.-21.8.	250	17	23.-30.4.	350
42	16.-23.10.	250	20	14.-21.5.	250
45	6.-13.11.	350	23	4.-11.6.	250
48	27.11.-4.12.	350	26	25.6.-2.7.	250
51	18.-25.12.	350	29	16.-23.7.	250
			32	6.-13.8.	250
			35	27.8.-3.9.	450
			38	17.-24.9.	350
			41	8.-15.10.	250
			44	29.10.-5.11.	350
			47	19.-26.11.	350
			50	10.-17.12.	350
			1/2023		

SUOMEN LADUN TAPAHTUMIA JA KOULUTUKSIA

Rakastu talviuintiin –viikko 11.-17.1.

Talviuinnin SM-kilpailut Peurungassa Laukaassa 5.-7.2.

Ulkona kuin lumiukko
Suomen Latu järjestää tulevana talvena jälleen Ulkona kuin lumiukko -kampanjan. Lumiukot kuuluvat talveen ja viestivät ilosta ja positiivisuudesta. Lumiukkoja rakentaessa koko perhe ulkoilee aivan huomaamatta! Omat lumiukot voi kirjata kampanjan nettisivustolle www.suomenlatu.fi/lumiukko. Lumiukkolaskurissa lasketaan eri kuntien lumiukkojen määrää. Viekö Kouvola tänä vuonna voiton?

#UlkonaKuinLumiukko-kampanja alkaa 17.2. ja päättyy 14.3. Ota lumiukostasi kuva ja lataa se sosiaaliseen mediaan. Käytä aihetunnistetta #ulkonakuinlumiukko.

Suomen Latu kouluttaa paikallisyhdistysten jäseniä yli kymmenen eri liikuntalajin sekä lastentoiminnan pariin. Myllykosken Ladun kautta pääsee kursseille, kunhan sitoutuu toteuttamaan toimintaa yhteisesti sovitun ajan. Oletko kiinnostunut kursseista, ota yhteyttä Kirsiin, kirsi.sali (at) gmail.com. Ajantasaisen tiedon kursseista saa osoitteesta www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.

Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi, Helsinki 10. ja 17.2. iltakurssina

Tunteet hukassa -metsäseikkailu -koulutus, Helsinki 2.2., Vaasa, 27.3., Lahti 19.4.

Luontoympäristöön viety tunnekasvatuksen toimintamalli kasvatusalan ammattilaisille.

Metsämörriohjaajan peruskurssi, Tampere 19.-20.3., Helsinki, 16. ja 23.4.

Polkujuoksun ohjaajakurssi, Helsinki 17.4.

Maastopyöräilyn alkeisohjaajakurssi, Helsinki 15.-16.5.

URHEILU JOKINEN

Valtakatu 38 KSNK. Puh. 3289101. Avoinna ark. 9.30-18, la 9.30-14

KUUSANKOSKEN KESKUSTASSA!

Yhteistyötä Myllykosken Ladun kanssa jo vuosien ajan!

Urheilu Jokisen jäsentarjoukset Myllykosken Ladun jäsenistölle:

- vaatteet ja jalkineet -20 %
- hiihtovälineet ja -tarvikkeet -20 %
- polkupyörät -10 %

MYLLYKOSKEN LADUN TOIMINTAKOHTEET

ULKOILUMAJA, Hevosmäentie 88
Ulkoilumaja kahvioineen on avoinna hiihtokauden aikana sunnuntaisin kello 10.00-15.00. Pakkasraja on -20 astetta. Majalla on myynnissä arpoja, joissa on viikoittaiset tavarapalkinnot. Arvonnan tulot tulevat majan ylläpitokuluihin. Otamme mielellämme vastaan arvontapalkintoja.

Majaa vuokraamme noin 50 henkilön tilaisuuksiin ensisijaisesti jäsenistölle. Majan lyhytaikainen 1-3 tunnin vuokrahinta jäseniltä on 30 € ja muilta 40 €. Koululaisten ja päiväkotien vuokraushinnat ovat neuvoteltavissa. Majalla on nauhoittava videovalvonta ja turvalaitteet. Varaukset Ville Loisa, puh. 050 405 7505, villeloisa (at) gmail.com.

Kiitos kaikille kävijöille, jotka auttavat majan ylläpidossa sekä kantavat polttopuita sisälle puulaatikkoon. Pienikin apu otetaan kiitollisina vastaan!

KOTALAAVU. Majan pihalla on kotalaavu, jota jäsenistö ja retkeilijä saa käyttää siivoamalla jälkensä sekä huolehtimalla turvallisuudesta. Isompien ryhmien tulisi sopia käytöstä ja monet ovat tuoneet myös omat puut. Metsäpalovaroituksen aikana ei kotalaavuun saa tehdä tulia.

TUPAMÄEN KOTA
Tupamäen kota palvelee hiihtäjiä ja kaikkia retkeilijöitä. Kodalla on videovalvonta ja sinne tehdään tarkastuskäyntejä. Polttopuita kodalla ei säilytetä. On siis hyvä ottaa omat polttopuut sekä astiat ja makkaranpaistovälineet mukaan.

KUNTOSALI, Myllykoskentie 3
Kymsote on vuokrannut Myllykosken Seuratalolta seniorikuntosalin, jossa yhdistys ohjaa 20 kuntosaliryhmää. Kuntosalin laitteistoista osa on kaupungin ja osa yhdistyksen omia.

VESISTÖKESKUS, Kymenrannantie 4
Vesistökeskuksessa sijaitsee Kouvolan kaupungin omistama, mutta ladun ylläpitämä avantouintipaikka pukuhuoneineen. Lisäksi pihapiirissä ovat ladun kajakkivajat sekä Kouvolan soutajien venevaja. Asvaltoitua luiskaa pitkin sekä soutajien että melojien on helppo siirtää kulkuvälineensä veden ääreen. Lisäksi rannassa on kirkkovenelaituri.

KUNTOKUJAN MAJA
Kuntokujan ja valaistun ladun päässä sijaitsee Kuntokujan maja. Maja toimii lähtöpisteenä retkille.

JÄTEPAPERINKERÄYS
Yhdistyksellä on vihreä jätepaperin keräyslaatikko Viialantiellä, postin aukiolla. Keräyslaatikkoon toivomme vain paperia, ei naruja tai pahvia. Tuothan paperisi Viialantielle, tuet näin yhdistyksen toimintaa! Kiitos!

ULKOILIJAN ETIKETTI

Näin liikut vastuullisesti pandemian aikana

1. Nyt on aikaa ulkoilulle. Nauti ja virkisty, mutta seuraa aina viranomaisen antamia ohjeita ja määräyksiä.

2. Jos tunnet olosi vähänkään kipeäksi tai olet toipilas, jää kotiin.

3. Vältä sosiaalisia kontakteja. Ulkoile vain yksin tai oman perheesi kanssa.

4. Suosi tavallisia lähimetsiä ulkoiluun ja virkistäytymiseen. Pysy poissa suosituimmista kohteista – jätä hienoihin luontokohteisiin tutustuminen pandemian jälkeiseen aikaan.

5. Niistä lenkilläkin vain nenäliinaan, älä räi ympäriinsä. Kanna mukana omaa roskapussia.

6. Vältä ulkoliikuntapaikkoja, kuten ulkokuntosaleja, lasten leikkipuistoja ja laavuja.

7. Käytä hanskoja, jos joudut matkalla koskemaan telineisiin, ovenkahvoihin tai muihin pintoihin.

8. Ohita ja tervehdi polulla vastaan tuleva henkilö vähintään kahden metrin päästä.

SUOMEN LATU

TULE MUKAAN - LIITY JÄSENEKSI !

Liityn Myllykosken Ladun ja samalla Suomen Ladun jäseneksi

Nimi	syntymäaika	Puhelinnumero
Lähiosoite	postinumero	Postitoimipaikka
Jäseneksi liittyvät myös seuraavat perheenjäsenet		
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	

Jäsenmaksut 2021:

- *Henkilöjäsen (1 henkilö) 27 €*
- *Perhejäsenmaksu 38 €, jäsenenä voivat olla kaikki samaan perheeseen kuuluvat tai samassa osoitteessa asuvat henkilöt, jäsenkortti kahdelle henkilölle. Suosittelemme perhejäsenmaksua, joka on edullisin ja on mukavaa harrastaa yhdessä.*
- *Rinnakkaisjäsenyys, I-jäsenenä muualla 17 €*
- *Nuorisojäsen < 20 vuotta ja opiskelijajäsen <29 vuotta 17 €*
- *Yhteisöhenkilöjäsen 33 €*
- *Kannatusjäsenmaksu 120 euroa*
- *Lomakkeen palautus: Anne Mattila, Laurilantie 60 B, 46910 Anjala*
- *Tiedustelut, puh. 040 724 1231, sähköposti: anne.mattila3@gmail.com*

Myllykosken Ladun jäsenenä saat:

- *Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisun Latu ja Polku-lehti, 4 numeroa vuodessa.*
- *Yhdistyksen jäsentiedotteet kaksi kertaa vuodessa.*
- *Lomaosakeviikot varattavissa jäsenhinnoin; Kiilopää ja Ylläs.*
- *Koulutusta, tapahtumia, erilaisia liikuntatapahtumia, retkiä, Lapin lomaviikkoja, pyöräilyviikkoja, vaelluksia, melontaa, kuntosalitoimintaa, keilailua, avantouintia jne. jäsenhintaan*
- *Lapsi- ja perhetoimintaa, hiihtokoulut, perhemörriretket jne.*
- *Voit esittää toivomuksia toiminnasta ja osallistua toiminnan toteuttamiseen.*
- *Voit vuokrata varusteita jäsenhinnoin: lumikenkiä, retkiluistimia, kävelysauvoja, kajakkeja.*
- *Urheilu Jokinen, Kuusankoski, jäsenetutarjoukset, vaatteet ja jalkineet -20 %, voiteet ja hiihtovälineet -20 %, polkupyörät -10 %. Alennuksen saa esittämällä jäsenkortin.*

Suomen Ladun jäsenedut, muun muassa:

- *Tapaturmavakuutuksen Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa.*
- *Alennuksia Suomen Ladun koulutustilaisuuksista, kursseista ja tapahtumista.*
- *Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksissa (Oittaa, Paloheinä, Kiilopää, Akumaja) ja Suomen hostellijärjestön hostelleissa, alennus kansainvälisen hostellikortin hinnasta.*
- *Alennuksia Kaukoretket-matkoista, Det Norske Turisförening- ja Svenska Turisföreningen-yhdistysten yöpymispaikoissa, Viking Linella, Holiday Clubilla sekä useissa majoitusliikkeissä Lapissa.*
- *Alennuksia mm. seuraavista yrityksistä: Lamnia, Partioaitta, Startex, Welhonpesä, Karttakeskus, Arctic Warriors, Keli Clothing, Innovastore, Scalacollection, Ovella Systems, TeeTeeshop, Addnature.fi, Lapland Classic -vaellus ynnä muita. Tarkat tiedot jäseneduista Suomen ladun nettisivuilla www.suomenlatu.fi/jasenedut*

MYLLYKOSKEN LATU RY
Perustettu 16.10.1951
Jäseniä 17.11.2020: 878 henkeä
https://www.myllykoskenlatu.fi
Tykkää meistä Facebookissa!
pankkiyhteys FI97 5200 1020 0368 98

SUOMEN LATU
sähköposti info@suomenlatu.fi
kotisivu www.suomenlatu.fi

KYMEN-VUOKSEN LATUALUE
Alueen yhteyshenkilö
Helena Kempas, Kotkan Latu
kymivuoksi.latualue@gmail.com

KYMENLAAKSON LIIKUNTA
toimisto@kymli.fi
www.kymli.fi