

# MYLLYKOSKEN LATU RY



Kuva: Tanja Karpale, Kymijoki



Jäsentiedote 2024

## TOIMIHENKILÖT VUONNA 2024

Puheenjohtaja, jäsen sihteeri	Anne Mattila	040 1963 752 myllykosken.latu@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Veikko Leikas	050 5850 780
Jäsenet	Airi Ahola	040 0016 202 airi.ahola22@gmail.com
	Esa Haavisto	parske.myllykoskenlatu@gmail.com
	Tanja Karpale	045 1177 701 myllykosken.latu@gmail.com
	Marja Tamminen	040 5865 088 marja.tamminen@hotmail.com
Varajäsenet	Marjo Tähtinen	marjo.tahtinen@outlook.com
	Kari Väistö	040 7155 009 karivaisto80@gmail.com
Taloudenhoitaja	Anne Mynttinen	040 0894 803 anne.mynttinen@hotmail.fi
Kirjanpito	Tilihelppi Oy	
Toiminnantarkastus	Marja-Leena Pulkkinen ja Eeva Tommiska, varalla Sinikka Kujala, Jaana Kwick	
Kunniapuheenjohtaja	Raija Härmä	
Kunniajäsenet	Vuokko Heikkilä, Raija Immonen, Eero Nurmi, Kaija Peltola, Seppo Rantatalo, Sirpa Renko, Sinikka Sihvola, Onni Siltala, Raimo Tuominen	
Toimikunnat		
Kiinteistö- ja talkootoimikunta	Ville Loisa (pj.), Hannu Halonen, Veikko Leikas, Esa Marttila, Timo Vanhalakka ja Kari Väistö	
Latu- ja polkuretkitoimikunta	Veikko Leikas (pj.), Ville Loisa ja Kari Väistö	
Maastopyöräilytoimikunta	Tuomas Loiske (pj.), Maiju Takalo	
Melontatoimikunta	Esa Haavisto (pj.) Ella Eklund, Tanja Karpale, Martti Mentula, Seppo Mäkynen, Erkki Oinonen ja Kimmo Villikka	
Naistoimikunta	Marja Tamminen (pj.), Sinikka Leikas, Anne Mattila, Anne Mynttinen, Kirsti Mäkelä, Liisa Tommola. Marjo Tähtinen ja Anne Vakkari	
Perhetoimikunta	Kirsi Sali (pj.), Sari Myötyri, Leena Pirnes, Ulla-Mari Vakkari, Mira Turpeinen	
Tiedotus	Anne Mattila, Tanja Karpale	
Jäsenasiat	Anne Mattila, Tanja Karpale	
Talviuintipaikka	Anne Mattila, Ville Loisa	
Lapin osakkeiden varaukset	Airi Ahola, airi.ahola22@gmail.com	
Ulkoilumajan varaukset, kuntosali	Ville Loisa, 050 405 7505, villeloisa@gmail.com	

## HYVÄÄ UUTTA VUOTTA 2024!

Vuosi on alkanut pakkasen paukuessa nurkissa. Kerrospukeutuminen on ulkoilijan salaisuus pakkassäällä. Ladut houkuttelevat hiihtäjiä. Lisää lunta toivotaan vielä.

Ulkoilumajan kahvio avautuu sunnuntaina 14.1. Majalla on myynnissä lämpimiä juomia, leivonnaisia ja voileipiä. Maja on auki sunnuntaisin kello 10–15. Sinne voi tulla hiihtäen, kävellen tai vaikkapa autolla. Pakkasraja on -20 astetta. Tervetuloa nauttimaan majan antimista.

Vuoden 2024 jäsenmaksulaskut Suomen Latu lähettää sähköisesti niille, jotka ovat ilmoittaneet s-postiosoitteensa järjestelmään. Paperilasku tulee niille, joiden sähköpostiosoitetta ei ole järjestelmässä. Voit ilmoittaa puuttuvan osoitteen suoraan Suomen Latuun, os. suomenlatu.fi tai sähköpostiin myllykosken.latu@gmail.com.

Kotisivujen päivitys on käynnissä. Sieltä ja facebookista sekä Keskilaakso-lehdestä ja tästä tiedotteesta löydät tietoa toiminnastamme. Innokkaasti mukaan toimintaan, joka on kaikille avointa. Kaiken toiminnan takana on iso joukko vapaaehtoisia toimijoita. Teille kaikille ISO KIITOS tekemästänne työstä. Uusia vapaaehtoisia tarvitaan jatkuvasti, joten ilmoittaudu joukkoon.

Talvinen luonto on kauneimmillaan, toivottavasti se houkuttelee Sinut ulkoilemaan ja harrastamaan liikuntaa. Tarjolla on montaa eri lajia, pulahda vaikka avantoon, hiihtelee hangilla, käy kuntosalilla tai kävele ihailen kaunista maisemaa.

Liikunnallista vuotta toivottaen,

*Anne*

## TOIMINTAKALENTERI 1.1. – 31.5.2024

Muutokset mahdollisia. Ajantasaiset tiedot löytyvät yhdistyksen nettisivuilta [www.myllykoskenlatu.fi](http://www.myllykoskenlatu.fi), Facebook-sivulta ja/tai Keskilaakso-lehden seuratoimintapalstalta.

### TAMMIKUU

	Talviuinti jatkuu Vesistökeskuksella. Vielä ehtii hankkia kausikortin!
2.1. alkaen	Kuntosalivuorot jatkuvat Seuratalolla.
ti klo 18.30–20.30	Lentopalloa Myllykosken yhtenäiskoululla, sekajoukkueet.
pe klo 18–19	Sählyä Myllykosken yhtenäiskoululla, sekajoukkueet.
14.1. su 10–15	Ulkoilumaja avautuu kävijöille sunnuntaisin. Kahvia, lämmintä juotavaa ja herkkuja hiihtäjille ja lenkkeilijöille! Käteismaksu.
21.1. su klo 10–15	Ulkoilumaja avoinna, tervetuloa!
28.1. su klo 10–15	Ulkoilumaja avoinna, tervetuloa!

### HELMIKUU

3.2. la klo 10–11.30	Muumihiihtokoulu 3–6-vuotiaille Saviniemen urheilukentällä
3.2. la klo 19-	Teatteriretki Lahden kaupungin teatteriin näytelmään Kuninkaan puhe. Näytös klo 19.00. Retki täynnä.
4.2. su klo 10–15	Ulkoilumaja avoinna, tervetuloa!
10.2. la klo 10–11.30	Muumihiihtokoulu 3–6-vuotiaille Saviniemen urheilukentällä
11.2. su 10–15	Ulkoilumaja avoinna, tervetuloa!
18.2. su klo 10–15	Ulkoilumaja auki, tervetuloa!
la 24.2.	Kansallinen hiihtopäivä. Hiihdetään joukolla kaasulinjalla. Ulkoilumaja avoinna kello 10–15. Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Inkeröisten Latu ja Myllykosken Latu. T
18.2. su klo 10–15	Ulkoilumaja auki, tervetuloa!
vk 9 klo 10–14	Hiihtolomaviikko. Ulkoilumaja auki koko viikon!

### MAALISKU

3.3. su klo 10–15	Laturetki, lähdöt alkaen klo 9 ja paluu klo 15 mennessä. Osanottokortteja saa Ulkoilumajalta, Kuntokujalta, Inkeröisten Ampumamajalta ja Matarojan Metsästysmajalta. Osallistujien kesken arvontaa. Kaikki ulkoilumajat auki klo 9–15, kahviopalvelut.
10.3. su klo 10–15	Ulkoilumaja auki, tervetuloa!
17.3. su klo 10–15	Ulkoilumaja auki, tervetuloa!
24.3. su klo 10–15	Ulkoilumaja auki, tervetuloa!

### HUHTIKUU

18.4. to klo 18	Yhdistyksen kevätkokous ulkoilumajalla, tervetuloa!
26.–30.4.	Suomen Ladun kevätpäivät Kiilopäällä.
28.4. su	Suomen Ladun kevätkokous Kiilopäällä.
29.4. ma	Siivoustalkoot Vesistökeskuksella, seuraa melontatoimikunnan ilmoittelua!
30.4. ti	Talviuintikausi päättyy.

### TOUKOKUU

toukokuussa	Kirkkovenesoudut alkavat. Soutupäivät tiistai ja torstai. Seuraa ilmoittelua!
3.5. alkaen pe 8–10	Torikahvio avaa ovensa Myllykosken torilla. Tervetuloa mukaan kahvittelemaan ja rupattelemaan! Aloitus sääolosuhteiden mukaan.
7.5. ti klo 17	Tiistaipyöräilyt alkavat torilta. Päivät ja reitit ilmoitetaan myöhemmin.
6.5. ma	Maanantaimelonat alkavat Vesistökeskuksessa.
8.5. ke 17.30–18.30	Polkujuoksukoulu aikuisille ja lapsille.
15.5. ke 17.30–18.30	Polkujuoksukoulu aikuisille ja lapsille.
18.5. ke	Unelmien liikuntapäivä- tapahtuma. Seuraa ilmoittelua.
22.5. ke 17.30–18.30	Polkujuoksukoulu aikuisille ja lapsille.
23.5. to	Torstain iltamelonta, Lintukymi-Puolakankoski
29.5. ke 17.30–18.30	Polkujuoksukoulu aikuisille ja lapsille.

## **KYMI-VUOKSEN LATUALUEEN TOIMINTAA**

Myllykosken Latu kuuluu Kymi-Vuoksen latualueeseen. Alue järjestää yhteistä toimintaa, kaikki jäsenet ovat vapaita osallistumaan tapahtumiin! Latualueen toiminnasta ja yhteistapahtumista löydät lisätietoja Facebookista:

<https://www.facebook.com/kymivuoksenlatualue/?fref=ts>



Linturetki Ulko-Tammioon toukokuussa.

Talkoolaisten yhteinen tapaaminen kesäkuussa:  
Rentouttava päivä alueen yhdistysten ahkerille talkoolaisille.

Viikonlopun tai pidennetyn viikonlopun mittainen retki alustavasti Hiitolanjoki (Simpele) (kansallispuistoon) elosyyskuussa. Paikka on vielä avoin.

28.9.2024 aluekokous.

### **Koulutukset:**

Askelmerkkejä perheliikuntaan 2.3. Kouvola

Sauvakävelyn ohjaajakurssi 20.4. Kouvola

Rakastu retkeilyyn -ohjaajakoulutus 14.9. Kotka

Rakastu talviretkeilyyn -ohjaajakoulutus 19.10. Lappeenranta

Ilmoittaudu Annelle, jos olet kiinnostunut osallistumaan ilmaisiin koulutuksiin!

## **SUOMEN LADUN VALTAKUNNALLISIA TAPAHTUMIA**

2. - 4.2.2024 Talviuinnin SM-kisat, Peurunka

Retkelle -päivät 8. - 9.6.2024

Nuku yö ulkona, Suomen luonnon päivä 31.8.2024

## **KOULUTUKSIA SEURAN JÄSENILLE ILMAISEKSI**

Tarjolla erilaisia kursseja ja koulutuksia, katso Suomen Ladun koulutuskalenteri osoitteesta:

[suomenlatu.fi/kurssit](https://suomenlatu.fi/kurssit)



Tarjolla on mm. Metsämörriohjaaja - ja Luonto toimintaymäristönä -koulutus.

Jos kiinnostut, yhteys Anneen.

## LISÄTIETOA TOIMINNASTA

### ULKOILUMAJA, HEVOSMÄENTIE 88

Maja on auki hiihtokaudella sunnuntaisin kello 10–15. Majalla on myynnissä lämpimiä juomia, leivonnaisia sekä pientä purtavaa. Pakkasraja on -20 astetta. Käteismaksu. TERVETULOA!

### TALVIUINTI

Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Kausimaksulla joka päivä tammikuusta huhtikuuhun. Talviuintikauden hinta on 49,50 euroa. Pukukopin oven pielessä on avainkaappi, joka aukeaa tunnusluvulla. Tunnusluvun saa, kun maksaa kausimaksun. Maksamisen voi tehdä kahdella tavalla: Kouvolan kaupungin verkkokaupassa (verkkokauppa.kouvola.fi, josta ”Liikuntapalvelut” ja ”Myllykosken avanto”) tai pankkikortilla Myllykosken kirjastossa. Maksettuasi saat avainkaapin koodin ja ohjeet.

Paikkaa hoidetaan talkootyönä. Voit käydessäsi auttaa paikan kunnossapidossa lakaisemalla lumia lämpömatoilta. Jos haluat mukaan talkoorinkiin, ota yhteyttä Anneen, puh. 040 1963 752.

### KANSALLINEN HIIHTOPÄIVÄ LA 24.2.

Kansallinen hiihtopäivä on Suomen Ladun valtakunnallinen tapahtumapäivä. Päivän kunniaksi Ulkoilumaja on avoinna klo 9.00–15.00. Päivän tavoitteena on hiihtää isolla joukolla Myllykoski-Inkeroinen välillä. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Inkeroiden Ladun kanssa.

### MYLLYKOSKEN LATURETKI 3.3. KELLO 9.00 - 15.00

Perinteinen laturetki järjestetään su 3.3. Hiihdetään reittiä Hevosmäeltä Matarojalle ja Hevosmäeltä Inkerosiin. Lähteä voi kello 9 alkaen ja paluun tulee tapahtua kello 15 mennessä. Osanottokortteja saa Ulkoilumajalta, Kuntokujalta, Inkeroiden Ampumamajalta ja Matarojan Metsästysmajalta. Muista palauttaa osanottokortti lähtöpisteelle. Osallistujien kesken tavarapalkintoarvontaa. Kahviopalvelut Ulkoilumajalla, Inkeroiden Ampumajalla sekä Matarojan Metsästysmajalta klo 9.00–15.00.

### LENTOPALLO

Myllykosken yhtenäiskoulun liikuntasalissa, Länsiasemantie 1, tiistaisin kello 18.30–20.30. Alkaen tammikuusta aina toukokuun loppuun asti. Sekaryhmät. Maksu on 3 euroa/kerta. Tiedustelut Pentti Salin, puh. 050 598 8325. Tervetuloa!

### SÄHLY

Myllykosken yhteiskoulun liikuntasalissa, Länsiasemantie 1, perjantaisin klo 18.00–19.00. Sähly on tarkoitettu yli 15-vuotiaille, pelataan sekajoukkueissa. Tiedustelut: Maiju Takalo, puh. 044 331 2784.

### MAASTOPYÖRÄILYÄ

Touko-kesäkuussa alkavat jälleen viikoittaiset yhteisen lenkit maanantaisin kello 18. Lähtöpaikkana on usein Ulkoilumaja, mutta yhteisen lenkki voi suuntautua myös uusille poluille eri puolilla Kouvolaa ja kauempanakin. Yhdistyksellä on viisi eri kokoista Orbea-merkkistä maastopyörää varusteineen vuokrattavaksi jäsenistölle. Jos tarvitset ladun maastopyörän, varaa se etukäteen. Pyörän vuokra on jäsenille 5 euroa/kerta, ei-jäsenille 10 euroa/kerta. Aiheesta kiinnostuneille on perustettu oma [Facebook-ryhmä Myllykosken Latu MTB](#). Liity ryhmään, niin saat nopeasti tietoa tulevista lenkeistä!

### PYÖRÄILY

Pyöräilyillat alkavat toukokuun alussa. Illat järjestetään tiistaisin, lähtö Myllykosken torilta klo 17.00. Vauhti on kaikille sopiva, mukaan vaan!

### MELONTA

Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Jäsenistön melontaillat ovat maanantaisin 6.5. alkaen, kokoontumiset klo 17.00 ja lähdöt kanoottivajalta klo 17.30 paluu klo 20.00 mennessä. Tule paikalle ajoissa, että melomaan voidaan lähteä kello 17.30! Maksu melonnasta on 5 euroa/kerta, 50 euroa/kausi. Ei-jäseniltä maksu on 10 euroa/kerta tai 70 euroa/kausi. Oman kajakin tilavuokra 50 euroa/kausi (vain jäsenille). Melonnan peruskurssit, retket ja muut tapahtumat löydät yhdistyksen nettisivuilta. Tervetuloa!



## KIRKKOVENESOUDUT

Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Kirkkovenesoudut alkavat toukokuussa, kun vene saadaan kunnostettua ja jatkuvat aina elokuun loppuun asti. Soutupäivät ovat ti klo 9.00 ja torstai klo 18.00, maksu on 3 euroa/kerta.

## TORIKAHVIO

Torikahvio palvelee Myllykosken torilla kesäkaudella perjantaisin kello 8.00–10.00. Tervetuloa!

## PERHE- JA LAPSITOIMINTAA

### MUUMIHIHTOKOULU 3-6 -VUOTIAILLE 3.2. JA 10.2.

Muumihihtokoulu järjestetään kahtena lauantaina 3.2. ja 10.2. Saviniemen urheilukeskuksessa (Kisatie 2). Hiihtokoulu kokoontuu kello 10.00–11.30.

Tutustumme hiihtokoulussa hiihdon alkeisiin leikin ja tarinoiden keinoin. Varustaudu säätilan mukaan, etteivät kädet ja jalat palele. Pienimpien koululaisten mukana toivotaan olevan oma avustaja omilla suksilla. Apuohjaajiksi kouluun otetaan kaikki kiinnostuneet!

*Pakkasraja on -12 astetta. Mikäli pakkasta on enemmän, ilmoitamme koulun siirtämisestä. Ensisijaisesti koulu siirretään seuraavalle päivälle tai seuraavalle viikonlopulle tilanteen mukaan. Ilmoittautumiset Kirsille, WhatsApp 040 535 3867 tai kirsi.sali (a) gmail.com. Hiihtokoulun hinta on 5 euroa/lapsi.*

### POLKUJUOKSUKOULU AIKUISILLE JA LAPSILLE

Ulkoilumajalla keskiviikkoisin 8.5, 15.5, 22.5 ja 29.5 klo 17.30–18.30. Tervetuloa mukaan!



Yhteistyötä Myllykosken Ladun kanssa jo vuosien ajan!

Urheilu Jokisen jäsentarjoukset, Myllykosken Ladun jäsenistölle:

- vaatteet ja jalkineet -20 %
- hiihtovälineet ja -tarvikkeet -20 %
- sähköpolkupyörät -5 %, muut polkupyörät -10 %

### LADUN KUNTOSALIRYHMÄT 2024

Myllykosken Ladun kuntosalitoimintaa järjestetään Myllykosken Seuratalolla, Myllykoskentie 3. Vapaita paikkoja voi tiedustella Villeltä, puh. 050 405 7505.

Kuntosalitoiminta on siirtynyt kokonaan yhdistyksen järjestettäväksi, yhdistys vuokraa tilat suoraan seuratalolta ja huolehtii laitteiden kunnosta. Tästä syystä kuntosalin maksuja on tarkistettu ja maksut ovat jäsenille yhdeltä tunnilta 20 euroa, ei-jäsenille 25 euroa. Lisätunnit ovat 10 euroa/tunti kaikilta.

viikonpäivä	kello	osallistujat
maanantai	10.00 – 11.00	naiset
maanantai	11.15 – 12.15	sekaryhmä
maanantai	12.30 – 13.30	naiset
maanantai	13.45 – 14.45	naiset
tiistai	9.00 – 10.00	naiset
tiistai	10.15 – 11.15	naiset
tiistai	11.30 – 12.30	naiset
tiistai	12.45 – 13.45	miehet
tiistai	14.00 – 15.00	miehet
tiistai	15.15 – 16.15	miehet
tiistai	16.30 – 17.30	miehet
keskiviikko	12.30 – 13.30	naiset
keskiviikko	16.00 – 17.00	naiset
keskiviikko	17.15 – 18.15	naiset
torstai	9.00 – 10.00	miehet
torstai	10.15 – 11.15	miehet
torstai	13.45 – 14.45	sekaryhmä
torstai	15.00 -16.00	naiset
torstai	16.15 -17.15	naiset
perjantai	10.00 – 11.00	naiset
sunnuntai	9.00 – 10.00	naiset

## VAPAITA OSAKEVIIKKOJA

Yhdistyksen jäsenillä on käytettävissä kaksi osaomistuksessa olevaa lomaosaketta, toinen Kiilopäällä ja toinen Ylläksen Äkäslompolossa. Osakkeiden viikkohinnat vuonna 2024 ovat viikon mukaan 300–500 euroa. HUOM! Vuoden 2025 hinnat tarkistetaan syksyllä 2024. Osakkeet ovat savuttomia eikä niihin saa viedä eläimiä.

Vuoden 2025 viikot ovat ennakkovarattavissa 1.2. - 15.3.2024. Jos samaa viikkoa on varannut useampi henkilö, suoritetaan varaajien kesken arvonta maaliskuussa, arvonnän jälkeen tuloksista ilmoitetaan hakijoille. Varausajan jälkeen vapaiksi jääneet viikot ovat varattavissa normaalisti. Vuodelle 2024 on vielä joitakin vapaita viikkoja varattavissa. Niitä voi varata jatkuvasti! Varaukset: [Airi Ahola, airi.ahola22@gmail.com](mailto:airi.ahola22@gmail.com)

## Kiilopään Tunturimajat, huoneisto 5b

Kiilopään huoneisto on unelmapaikalla Suomen Ladun Eräkeskus Kiilopään ja tunturin välittömässä läheisyydessä. UKK:n kansallispuiston ladut ja vaellusreitit, Eräkeskuksen ohjattu toiminta ja Suomen paras savusauna ovat aivan vieressä. Saariselän keskusta on 16 km. Vuonna 1987 rakennetussa n. 48 m<sup>2</sup> huoneistossa on tupa, keittiö, parvi, sauna, pesuhuone, yhteinen vaatteiden kuivaushuone, varasto ja auton lämmityspaikka. Osakkeessa on mukavasti tilaa neljälle, paikkoja on kuudelle. Huoneistossa on kodinkoneet sekä astiat. Kuvia yhdistyksen nettisivuilla.

Vapaina olevat viikot 2024			Varattavissa olevat viikot 2025		
Viikko	Aika	Hinta	Viikko	Aika	Hinta
19	6.–12.5.	270	3	13.–19.1.	350
49	2.–8.12.	400	9	24.2.–2.3.	400
			15	7.–13.4.	450
			21	19.–25.5.	300
			27	30.6.–6.7.	300
			33	11.–17.8.	350
			39	22.–28.9.	400
			45	3.–9.11.	300
			51	15.–21.12.	400





Kiilopään huoneisto, kuva: Jyväskylän Latu ry.

## VAPAITA OSAKEVIIKKOJA

### Ylläs, Äkäslompolo, lomahuoneisto Kiinteistö Oy Ylläksen Tunturihonka, huoneisto 19, Kartanotie 2

Ylläksen huoneistossa on tupakeittiö, makuuhuone, parvitila, sauna, pesuhuone. Huoneistossa on pyykinpesukone, TV, radio, mikro, pieni astianpesukone ja astiat kuudelle. Tilaa on n. 48 m<sup>2</sup>. Huoneistossa on juuri uusittu kylpyhuone sekä takka. Viime vuonna kiinteistössä uusittiin kattorakenteet, tarkastettiin hirsilaskeumat, ostettiin uusi hella ym.

Vapaana olevat viikot 2024			Varattavissa olevat viikot 2025		
Viikko	Aika	Hinta	Viikko	Aika	Hinta
21	20.–26.5.	300	2	6.–12.1.	300
27	1.–7.7.	300	5	27.1.–2.2.	350
33	12.–18.8.	300	8	17.–23.2.	400
36	2.–8.9.	450	11	10.–16.3.	450
45	4.–10.11.	300	14	31.3.–6.4.	500
48	25.11.–1.12.	400	17	21.–27.4.	350
51	16.–22.12.	450	20	12.–18.5.	300
			23	2.–8.6.	300
			26	23.–29.6.	300
			29	14.–20.7.	300
			32	4.–10.8.	350
			35	25.–31.8.	400
			38	15.–21.9.	450
			41	6.–12.10.	300
			44	27.10.–2.11.	350
			47	17.–23.11.	400
			50	8.–14.12.	400
			1/2025–26	29.12.2025–4.1.2026	400

## **MYLLYKOSKEN LADUN TOIMINTAKOHTTEET**

### **ULKOILUMAJA, Hevosmäentie 88**

Ulkoilumaja kahvioineen on avoinna hiihtokauden aikana sunnuntaisin kello 10.00–15.00. Pakkasraja on -20 astetta.

Majaa vuokraamme noin 50 henkilön tilaisuuksiin ensisijaisesti jäsenistölle. Majan lyhytaikainen 1–3 tunnin vuokrahinta jäseniltä on 30 € ja muilta 40 €. Koululaisten ja päiväkotien vuokraushinnat ovat neuvoteltavissa. Majalla on nauhoittava videovalvonta ja turvalaitteet. Varaukset Ville Loisa, puh. 050 405 7505, villoloisa (at) gmail.com.

Kiitos kaikille kävijöille, jotka auttavat majan ylläpidossa sekä kantavat polttopuita sisälle puulaatikkoon. Pienikin apu otetaan kiitollisina vastaan!

**KOTALAAVU.** Ulkoilumajan pihalla on kotalaavu, jota jäsenistö ja retkeilijä saa käyttää siivoamalla jälkensä sekä huolehtimalla turvallisuudesta. Isompien ryhmien tulisi sopia käytöstä Ville Loisan kanssa. Polttopuita saa puuvajan seinustalta tai voi tuoda omat puut. Metsäpalovaroituksen aikana ei kotalaavuun saa tehdä tulia.

### **TUPAMÄEN KOTA**

Tupamäen kota palvelee hiihtäjiä ja kaikkia retkeilijöitä. Kodalla on videovalvonta ja sinne tehdään tarkastuskäyntejä. Polttopuita kodalla ei säilytetä. On siis hyvä ottaa omat polttopuut sekä astiat ja makkaranpaistovälineet mukaan.

### **KUNTOSALI, Myllykoskentie 3**

Yhdistys on vuokrannut Myllykosken Seuratalolta seniorikuntosalin, jossa yhdistys ohjaa 21 kuntosaliryhmää. Kuntosalin laitteisto on yhdistyksen omia.

### **VESISTÖKESKUS, Kymenrannantie 4**

Vesistökeskuksessa sijaitsee Kouvolan kaupungin omistama, mutta ladun ylläpitämä talviuintipaikka pukuhuoneineen. Lisäksi pihapiirissä ovat ladun kajakkivajat sekä Kouvolan soutajien venevaja. Asvaltoitua luiskaa pitkin sekä soutajien, että melojien on helppo siirtää kulkuvälineensä veden ääreen. Lisäksi rannassa on kirkkovenelaituri.

### **KUNTOKUJAN MAJA**

Kuntokujan maja toimii varastona ja lähtöpisteenä latu- ja polkuretkille.

## **MYYTÄVIÄ TUOTTEITA – HANKI OMASI!**

Myyntissä on uusia asusteita koristettuna yhdistyksen 70-vuotisjuhlalogolla. Kysy Annelta!

College, puuvillaa, sininen, hintaan 23 euroa

T-paita, puuvillaa, vaaleanvihreä, 9 euroa

Tekninen T-paita, vaaleansininen, 26 euroa

Lippis, matala malli, valkoinen, brodeerausena teksti ”Myllykosken Latu”, 10 euroa.

## **SUOMEN LADUN VERKKOKAUPPA**

<https://suomenlatu.fais.fi/>



## LIITY JÄSENEKSI

### Jäsenmaksut 2024

*	Henkilöjäsen	29,00 €
*	Perhejäsenmaksu	40,00 €
		1–2 aikuista ja kaikki samaan perheeseen kuuluvat ja samassa osoitteessa asuvat alle 18 v vuotiaat, suosittelemme perhejäsenyyttä
*	Rinnakkaisjäsenyys	17,00 € ykkösjäsenenä muussa latuyhdistyksessä
*	Nuorisojäsen	17,00 € < 20 vuotta tai opiskelijajäsen < 29 vuotta
*	Yhteisöjäsen	37,00 € joku yhteisö maksaa.
*	Kannatusjäsenmaksu	120 €, kerta suoritus.

1. Liity Suomen Ladun kautta osoitteesta: <https://www.suomenlatu.fi/liity-jaseneksi/liity-jaseneksi.html>



Tiedot siirtyvät suoraan järjestelmään ja saat jäsenpolun kautta laskun, jäsenkortit ja pääset muuttamaan tietojasi.

2. Halutessasi voit ottaa yhteyttä jäsen sihteeri Anne Mattilaan ja liittyä hänen kauttaan.

sähköposti: [myllykosken.latu@gmail.com](mailto:myllykosken.latu@gmail.com) puh. 040 1963 752.



MYLLYKOSKEN LATU RY

Perustettu 16.10.1951

<https://www.myllykoskenlatu.fi>

Tykkää meistä Facebookissa!  
pankkiyhteys FI97 5200 1020 0368 98

SUOMEN LATU

sähköposti [info@suomenlatu.fi](mailto:info@suomenlatu.fi)

kotisivu [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi)

KYMEN-VUOKSEN LATUALUE

Alueen yhteyshenkilö

Henri Kekkonen, Saimaan Latu  
[kymivuoksi.latualue@gmail.com](mailto:kymivuoksi.latualue@gmail.com)

KYMENLAAKSON LIIKUNTA

[toimisto@kymli.fi](mailto:toimisto@kymli.fi)

[www.kymli.fi](http://www.kymli.fi)