MYLLYKOSKEN LATU RY

Melontakurssilaisia kesällä 2021. Kuva: Ari Hytönen

Jäsentiedote 2/2021

TOIMIHENKILÖT VUONNA 2021

Hallitus

Puheenjohtaja, jäsensihteeri	Anne Mattila	040 724 1231, annemattila3@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Veikko Leikas	050 5850 780
	Tuomas Loiske	040 568 1161, tumppi_loiske@hotmail.com
	Anne Mynttinen, taloudenhoitaja	0400 894 803, anne.mynttinen@hotmail.fi
	Juha Nevalainen	0400 321 113, juha.galitzina@gmail.com
	Kirsi Sali, sihteeri	040 535 3867, kirsi.sali@gmail.com
	Maiju Takalo	044 331 2784, maiju_takalo@hotmail.com
	Marja Tamminen	040 586 5088, marja.tamminen@hotmail.com
Varajäsenet	Risto Nenonen	0408233497, risto.nenonen@gmail.com
	Kari Väistö	040 715 5009, karivaisto80@gmail.com
Kirjanpito	Kymen tilitiimi	
Toiminnantarkastus	Marja-Leena Pulkkinen ja Raija Härmä, varalla Sirpa Renko ja Terttu Halme	
Kunniapuheenjohtaja	Raija Härmä	
Kunniajäsenet	Mirja Heikkilä, Vuokko Heikkilä, Raija Immonen, Heli Janhunen, Eero Nurmi, Kaija Peltola, Seppo Rantatalo, Sirpa Renko, Sinikka Sihvola, Onni Siltala, Raimo Tuominen.	
Toimikunnat		
Kiinteistö- ja talkootoimikunta	Hannu Halonen (pj.), Veikko Leikas, Ville Loisa, Mauri Malmikoski, Esa Marttila, Timo Vanhalakka ja Kari Väistö.	
Retkitoimikunta	Kari Väistö (pj.), Veikko Leikas, Risto Nenonen ja Onni Siltala.	
Maastopyöräilytoimikunta	Tuomas Loiske (pj.), Antti Loiske, Maiju Takalo, Pekka Vikman.	
Melontatoimikunta	Juha Nevalainen (pj.), Ella Eklund, Martti Mentula, Seppo Mäkynen, Erkki Oinonen ja Kimmo Villikka.	
Naistoimikunta	Anne Mynttinen (pj.), Sinikka Leikas, Anne Mattila, Kirsti Mäkelä, Marja Tamminen, Liisa Tommola, Marjo Tähtinen, Anne Vakkari.	
Perhetoimikunta	Kirsi Sali (pj.), Aino Byman, Leena Pirnes, Leena Suhonen, Mira Turpeinen ja Ulla-Mari Vakkari.	
Tiedotustoimikunta	Kirsi Sali (pj.), Raija Härmä.	
Historiikki- ja juhlatoimikunta	Raija Härmä (pj.), Kirsi Sali, Anne Mattila, Anne Mynttinen, Eero Nurmi, Pentti Salin.	
Jäsenasiat, avantouintipaikka	Anne Mattila, Raija Härmä	
Lapin osakkeiden varaukset	Raija Härmä, 040 552 4575, raija.harma@pp.inet.fi	
Ulkoilumajan varaukset, kuntosali	Ville Loisa, 050 405 7505, villeloisa@gmail.com	

SIHTEERILTÄ

Yhdistyksen 70. toimintavuosi on kulunut jo pitkälle. Edelleen jatkuva koronaepidemia aaltoineen sekoittaa toiminnan pitkäjänteistä suunnittelua. Mutta lähdemme syyskauteen luottavaisin mielin, varastot tankattuna täyteen aurinko- ja lämpöenergiaa ennätyslämpimän kesän jäljiltä!

Toimintamme on pyörinyt lähes normaalisti koko kesän melonnan, soudun, pyöräilyn ja maastopyöräilyn sekä monien muiden tapahtumien myötä. Kiitän jo tässä vaiheessa kesän ahkeria ohjaajia, jotka ovat ohjanneet toimintaa säännöllisesti! Kiitän myös ahkeria talkoolaisia, jotka ovat huolehtineet kiinteistöjen ja toimintapaikkojen kunnossapidosta sekä muun muassa kunnostaneet kirkkovenesoudun laiturin.

Syksyllä on myös kiitosten aika. Yhdistys viettää 70-vuotisjuhlaansa 16.10. Ulkoilumajalla ulkojuhlassa. Toivotaan suotuisaa säätä ja matalaa korona-aaltoa, jotta pääsemme kokoontumaan yhteen. Juhla on avoin kaikille jäsenille, tervetuloa mukaan! Sisäsivuilla on kutsu juhlaan lisätietoineen. Juhlassa kiitämme jäsenistöä niin soiton ja kakkukahvien kuin ansiomerkkienkin muodossa. Lisäksi julkistamme yhdistyksen 70-vuotishistoriikin, jonka on koonnut Pentti Salin, pitkäaikainen yhdistyksen jäsen ja lentopallotoiminnan vastaava.

Syksy on jälleen myös syyskokouksen ja henkilövalintojen aikaa. Hallitukseen ja toimikuntiin valitaan kaksivuotiskaudeksi jälleen vapaaehtoisia toimimaan yhdistyksen puolesta. Muun muassa sihteerin paikka on avoinna ja kannustamme harkitsemaan, olisiko sinusta mukaan hallitukseen ja vaikkapa sihteeriksi! Olemme tänä vuonna tehneet vapaaehtoistyöntekijöiden, muun muassa sihteerin tehtävänkuvauksia. Tehtävänkuvauksessa kerrotaan, mitä tehtäviä eri vapaaehtoistyöhön kuuluu. Tehtävänkuvaukset ovat myös luettavissa sisäsivuilla.

Syksy saapuu upean kesän jälkeen. On aika siirtyä sisäliikunnan pariin. Toivomme, että toiminta pääsee jatkumaan sisätiloissa rauhallisesti ja ilman pitkiä rajoituksia.

Hyvää syksyä kaikille!

Kirsi Sali

sihteeri

TOIMINTAKALENTERI

Yhdistys toimii kulloinkin voimassa olevien viranomaismääräysten sallimissa rajoissa. Niinpä epidemiatilanteen kehittyminen saattaa muuttaa toimintakalenterin suunnitelmia. Ajantasaiset tiedot löytyvät kotisivuilta www.myllykoskenlatu.fi, Facebookista sekä Keskilaakso-lehden seuratoimintapalstalta.

ELO-SYYSKUU

30.8. ma	Kuntosalivuorot alkavat.
30.8. ma klo 18.30-20.30	Lentopalloa sekajoukkueissa Viialan liikuntahallissa (Opinpolku 5).
30.8. ma klo 18.00	Maastopyöräilyä, 70-vuotisjuhlapyöräily Ulkoilumajalta (Hevosmäentie 88).
3.9. pe klo 8-10	Torikahvion kesän päätöskahvio Myllykosken torilla.
3.9. pe klo 19.30-20.30	Sählyä Myllykosken yhteiskoulun salissa (Länsiasemantie 1), sekajoukkueet, yli 15-vuotiaille.
6.9. ma klo 17.30	Maanantaimelontojen päätösmelonta.
9.9. to klo 17.30-19	Tunteet hukassa -perheretki Haaruskilla (Kisatie 4).
18.9. la klo 9	Melontatoimikunnan patikkaretki Nastolaan Lapakiston luonnonsuojelu- ja retkeilyalueelle. Ilmottautumiset Pärskeen kalenterin kautta.
23.9. to klo 17.30-19	Tunteet hukassa -perheretki Haaruskilla (Kisatie 4).

sieniretki

LOKAKUU

1.10. pe klo 17.00	Talviuintikauden avajaiset Vesistökeskuksessa.
1.-3.10. pe-su	Melontatoimikunnan kauden päättäjäiset Mäntyharjulla.
3.10. su klo 9	Myllykosken polkuretki välillä Myllykoski-Ulkoilumaja-Mataroja. Osanottokortit majalta.
4.-17.10. ma-su	Yhdistyksen omatoiminen 70-vuotisjuhlakävely polkuretkireitillä. Ulkoilumajalla on vihko, johon osallistujat voivat kirjoittaa nimensä. Osallistujien kesken on arvontaa.
16.10. la klo 13	Yhdistyksen 70-vuotisjuhla Ulkoilumajan pihalla.
17.10. su	Liikkujien kirkkopyhä Myllykosken kirkossa.

MARRASKUU

17.11. ke klo 18	Yhdistyksen syyskokous Ulkoilumajalla, tervetuloa!

JOULUKUU

1.12. ke klo 18.00	Joululaulut ja torttukahvit Ulkoilumajalla. Tervetuloa mukaan!
9.12. to klo 18	Tonttupolku Ulkoilumajan maastossa.
16.12. to klo 17	Joulurauhan julistaminen metsän eläimille, yhdessä Myllykosken Metsästysyhdistyksen ja Anjalankosken seurakunnan kanssa. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin, seuraa ilmoittelua!
	KIITOS VUODESTA 2021! HYVÄÄ JA LIIKUNNALLISTA VUOTTA 2022!

MYLLYKOSKEN POLKURETKI 3.10.2021 JA OMATOIMINEN POLKURETKIVIIKKO 4.–17.10.

Perinteinen Myllykosken polkuretki kävellään syksyisissä maisemissa sunnuntaina 3.10. Osallistumiskortin saa Ulkoilumajalta, retken voi aloittaa jo Kuntokujan majalta. Polkuretki jatkuu omatoimisena kävelynä kahden viikon ajan. Reittinä on sama polkuretken reitti Kuntokujalta Ulkoilumajalle ja Matarojalle. Ulkoilumajalla on vihko, johon nimensä kirjanneiden kesken on arvontaa. Tervetuloa kävelemään!

KOKOUSKUTSU

Myllykosken Ladun syyskokous järjestetään keskiviikkona 17.11. kello 18.00 Ulkoilumajalla. Kokouksen asialistalla ovat henkilövalinnat sekä toimintasuunnitelman ja talousarvion hyväksyminen vuodelle 2021. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Hallitus

VIIKKOTOIMINTAA

MAASTOPYÖRÄILY

Yhteislenkit maanantaisin kello 18 syyskuun loppuun asti. Lenkeille ei ole ennakkoilmoittautumista eikä maksua. Lähtö tapahtuu Ulkoilumajalta (Hevosmäentie 88), ellei toisin ilmoiteta. Maastopyöräilijöillä on oma Facebook-ryhmä Myllykosken Latu MTB, jossa ilmoitetaan poikkeavat yhteislenkkien lähtöpaikat.

Omaa maastopyörää ei välttämättä tarvita. Yhdistyksellä on viisi eri kokoista Orbea-merkkistä maastopyörää varusteineen vuokrattavaksi (Myllykosken ladun jäsenet 5euroa/kerta ja muille 10 euroa/kerta). Vuokrapyörien varaukset Tuomas Loiskeelta Facebookin kautta tai puh/WhatsApp 040 568 1161.

Maastopyöräily sopii kaiken kuntoisille, tule rohkeasti kokeilemaan!

AVANTOUINTI

Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Uintikauden avaus on 1.10.2021 klo 17.00-18.30. Avauksessa on kausilippujen ja uusien avaimien myyntiä, tarkastetaan käytössä olevat avaimet ,kerrotaan talviuinnista ja varusteista sekä saa tutustua paikkaan ja kokeilla uimista. Talviuintikausi on 1.10.2021 – 30.4.2022. Uintiaika oman harkinnan mukaan, huomioiden kuitenkin, että ennen kello 9.00 aamulla huoltotöitä ei ole tehty. Kausilipun hinta on 49,50 euroa ja avaimen 10 euroa. Voit käydä kokeilemassa uintia kerran ilmaiseksi ja 2-3 kertaa kertamaksulla 3 euroa/kerta. Lisätietoja 1.10. saakka Raija Härmältä 040 552 4575. Sen jälkeen tiedossa on uusi vastuuhenkilö. Tervetuloa avajaisiin ja terveellisen talviuinnin harrastajaksi!

LENTOPALLO

Maanantaisin kello 18.30-20.30, Viialan liikuntahalli, Opinpolku 5. Sekajoukkueet. Maksu on 3 euroa/kerta. Tiedustelut: Pentti Salin, puh. 050 598 8325.

KUNTOSALI

Kuntosalitoimintaa järjestetään Myllykosken Seuratalolla, Myllykoskentie 3. Syyskausi alkoi 30.8. entisin ryhmin. Tiedustelut: Ville Loisa, 050 405 7505. Kuntosalikauden maksu on 15 euroa, ei-jäseniltä 20 euroa.

SÄHLY

Perjantaisin kello 19.30-20.30, Myllykosken yhteiskoulun liikuntasali, Länsiasemantie 1. Sählyon tarkoitettu yli 15-vuotiaille, pelataan sekajoukkueissa. Maksun, 2 euroa/kerta, voi suorittaa paikan päällä. Omat pallot ja mailat mukaan. Lisätiedot: Maiju Takalo, 044 331 2784.

MELONTA

PATIKOINTIRETKI NASTOLAAN LA 18.9. LAPAKISTON LUONNONSUOJELU- JA RETKEILYALUEELLE
Koko päivän retkelle lähdetään kimppakyydein aamulla kello 9 ja paluu on illalla noin kello 18-20. Patikoimaan lähdemme Villähteen Kukkaisjärventien parkkipaikalta. Retken pituus on noin 14 km. Maasto on pääosin helppokulkuista. Reitillä on useita tulipaikkoja. Alueella ei ole juomavesipistettä. Reittisuunnitelmaa voidaan tarvittaessa muuttaa! Ilmottautumiset Pärskeen kalenterin kautta.

KAJAKKIEN VUOKRAUSSIVU MUUTTUU
Kajakkivuokrauksiin tähän saakka käytetty Kymenrannan Pärskeen varaussivuston ylläpito päättyy syyskauden jälkeen. Sivustolla on käynnissä kysely jäsenille, siirtyvätkö he uusien sivujen käyttäjiksi. Käy vastaamassa kyselyyn! Uudet sivut otetaan käyttöön syyskaudella ja niille tulee kutsu vanhalta sivustolta, kunhan ilmoittamasi sähköpostiosoite on oikein.

KAJAKKI YHDISTYKSEN KAJAKKIVAJAAN?
Omalle kajakille voi tiedustella vuokrapaikkaa kajakkivajasta. Paikat annetaan varausjärjestyksessä ja sopimukseen vaaditaan jäsenyys. Paikat on tarkoitettu aktiivimelojille, ei ainoastaan kajakin säilyttämiseen. Vuokraus on aina vuodeksi, joka alkaa tänä vuonna 1.1. ja päättyy 31.12.2021.

VASTUUVAPAUTUSSOPIMUS
Myllykosken ladulla on käytössä vastuuvapautussopimus. Jokainen meloja allekirjoittaa vastuuvapautussopimuksen joko erikseen jokaisesta tapahtumasta tai yhden koko kesäksi. Melonnasta, retkistä ja tapahtumista on tehty turvallisuussuunnitelmat. Pyrimme näillä toimenpiteillä tekemään melonnasta kaikille mukavan, turvallisen sekä virkistävän kokemuksen.

Laduilla ja poluilla, saleilla ja vesillä – Myllykosken Latu 70 vuotta

Juhlavuoden lähestyessä yhdistyksessä todettiin, että on historiikin aika. Historiikin kirjoittajaksi lupautui jäsenemme ja pitkäaikainen lentopallotoiminnan vetäjä, Pentti Salin. Pentti kokosi historiikin yhdistyksen arkistomateriaaleista sekä haastattelemalla koko joukon aktiiveja. Monipuolisesta toiminnasta kerrotaan eri vuosikymmeniltä. Pääosassa ovat luonnollisesti tekijät: talkoolaiset ja aktiiviset latulaiset. Tarinoita ja tapahtumia kertoilevat monet tekijät. Yhdistyksen lajikirjo on ollut runsas ja erilaisten tapahtumien määrä moninainen. Yhdistys on ollut myös mukana liikunta- ja taukopaikkojen suunnittelussa ja rakentamisessa.
Tutustu sinäkin Myllykosken Ladun monipuoliseen historiaan!

Myllykosken Ladun 70-vuotishistoriikki on vapaasti jaossa jäsenille 70-vuotisjuhlassa 16.10.2021. Tämän jälkeen historiikki on lunastettavissa 10 euron hintaan. Tilaukset: Kirsi Sali, puh. 040 535 3867 tai kirsi.sali@gmail.com.

Kutsu 70-vuotisjuhlatapaamiseen

lauantaina 16.10.2021 Ulkoilumajan piha-alueelle (Hevosmäentie 88)

Onnittelujen vastaanotto kello 12.30 alkaen, mahdolliset muistamiset tilille FI97 5200 1020 0368 98.

Ohjelma kello 13.00

Alkusoitto	
Tervetuloa	puheenjohtaja Anne Mattila
70 vuotta, historian havinaa	kirjoittaja Pentti Salin
Vanhat omppopuut (Äimä)	muusikko Mika Byman, muusikko
Kotiin Mylsälle (M. Byman)	
Juhlapuhe	Suomen Ladun puheenjohtaja Kirre Palmi
Tervehdykset	Kouvolan kaupunki
Anjalankosken seurakunta	
Kymenlaakson Liikunta	
Lapin jenkka (Kärki, Helismaa)	Markku Seppälä ja Raijaliisa Laukkanen
Kohti tulevaa	Myllykosken Koskikarat
Latu liikuttaa	
toimintaesittely taukojumppana	Minna ja Anne Mattila
Palkitsemiset	
Opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkit	kunniapuheenjohtaja Raija Härmä ja Anne Mattila
Suomen Ladun ansioplaketit	Kirre Palmi ja Raija Härmä
Suomen Ladun ansiomerkit	Kirre Palmi ja Anne Mattila
Myllykosken ladun standaarit	varapuheenjohtaja Veikko Leikas ja Anne Mattila
Rakovalkealla (Helismaa)	Markku Seppälä ja Raijaliisa Laukkanen
Kiitos	Raija Härmä
Kymenlaakson laulu (Klami, Simojoki)	yhdessä
Ruokailu ulkona	Kinkku/kasviskiusaus (L, G), salaatti, leipä, kotikalja ja vesi
Musiikkia	Markku Seppälä ja Mika Byman
Myllykosken latu 70 v	Kakkukahvit (L)

Pyydämme tarjoilun vuoksi osallistumisilmoitukset ja erityisruokavaliot ma 4.10. mennessä: Anne Mattila, puh. 040 724 1231, tai annemattila3@gmail.com. Myllykosken latu ry:n historiikki on jaossa veloituksetta juhlassa.

Tervetuloa!

Myllykosken Latu ry
Hallitus

Säänmukainen vaatetus, ohjelma ja ruokailu piha-alueella.

PERHE- JA LAPSITOIMINTAA

TUNTEET HUKASSA -PERHERETKET

Onko Susi Hukka arka vai rohkea? Mitä kettu ajattelee nähdessään pihlajanmarjoja? Mitä karhu tuntee?

Syksyllä 2021 retkeilemme luonnossa Tunteet hukassa -perheretkillä Haaruskilla. Retkiä järjestetään torstaisin 26.8., 9.9. ja 23.9. kello 17.30-19. Tapaamispaikkana on palloiluhallin parkkipaikka (Kisatie 4).

Retkillä seikkailemme ja leikimme luonnossa sekä syömme pienet eväät. Ota mukaan reppu, eväitä, istuinalustat kaikille ja säänmukaiset vaatteet sekä 23.9. taskulamput. Retkille ei ole ennakkoilmoittautumista ja retket ovat maksuttomia. Retket linkittyvät toisiinsa, mutta perhe voi käydä vain yhdellä retkellä.

Tunteet hukassa -retki on metsään tai luontoympäristöön viety tunnetaitoseikkailu, joka on suunnattu perheille ja heidän alle kouluikäisille ja alakouluikäisille lapsille. Metsäseikkailu opettaa tärkeitä asioita lapsen kehityksen kannalta: seikkailu opettaa erilaisia tunteita ja niiden ymmärtämistä, luonnon ja eläinten kunnioittamista sekä ruokkii mielikuvitusta ja lapsen omaa luovuutta. Tunneseikkailussa kehittyvät myös lapsen omat ongelmanratkaisutaidot sekä ryhmässä ja yhdessä toimiminen. Tunteet Hukassa -retki sisältää aistiharjoituksia, kehontuntemusharjoituksia, väriterapiaa ja luonto- sekä tunnetyöskentelyä.

TONTTUPOLKU ULKOILUMAJALLA TORSTAINA 9.12. KELLO 18.00

Perinteinen tonttupolku kokoaa perheet yhteen jälleen joulukuussa. Ulkoilumajan maastossa kiertelevän polun varrelle ovat kokoontuneet metsän eläimet ja muut tutut hahmot kertomaan kuulumisiaan ja toivottamaan hyvää joulua. Varustaudu säänmukaisella vaatetuksella sekä otsa- tai taskulampulla tai lyhdyllä. Tervetuloa!

TULE MUKAAN PERHETOIMINTAAN!

Myllykosken ladun perhetoimikunta järjestää toimintaa lapsille ja perheille. Talvisin järjestämme Muumien hiihtokoulua. Keväisin ja syksyisin ohjelmassa on perheretkiä. Joulun lähestyessä järjestämme perinteisen tonttupolun. Mutta mitä kaikkea muuta voisimmekaan tehdä...?

Tule mukaan joukkoomme ideoimaan uutta toimintaa lapsille ja perheille Myllykosken alueella! Ota yhteyttä toimikunnan puheenjohtajaan Kirsiin, sähköpostilla kirsi.sali(at)gmail.com.

LÄHDE LAPPIIN 2.-9.4.2022!

Äkäslompolon hanget kutsuvat huhtikuussa. Nyt on aika varata paikkansa ja ilmoittautua Annelle: puh. 040 724 1231 tai annemattila3@gmail.com. Matkan hinta on kuljetuksineen noin 800 euroa, riippuen lähtijämäärästä.

Äkäslompolossa majoitumme Lomakeskus Seitaan. Meille on varattu 3 ja 4 hengen mökkejä sekä yksi hotellihuone, yhteensä 32 paikkaa. Täysihoito sisältää majoituksen, liinavaatteet, pyyhkeet ja siivouksen, aamiaisen, itse tehtävät retkieväät ja juoman 0,5 l termokseen, kolmen ruokalajin päivällisen (liha-, kala- tai kasvisvaihtoehto pääruokana), saunan ja uintimahdollisuuden (mökeissä on myös omat saunat) sekä wi-fin ja lämpimän suksien huolto- ja säilytystilan.

KUNTOSALI

Myllykosken Seuratalon kuntosalilla on vuoroja senioreille sunnuntaista perjantaihin. Kuntosalitoiminta järjestetään yhdessä Kymsoten kanssa. Kausi alkoi 30.8.2021. Tällä hetkellä toiminta on mahdollista, mutta rajoitukset saattavat muuttaa suunnitelmia. Paikkoja ryhmistä voi tiedustella Villeltä, puh. 050 405 7505. Kuntosalikauden maksu on 15 euroa, ei-jäseniltä 20 euroa.

Toiminnassa noudatetaan Kymsoten turvallisuus- ja hygieniaohjeistusta:

- tule mukaan vain terveenä
- pese kädet hyvin ennen saliin tuloasi
- noudata turvavälejä
- laitteet puhdistetaan tunnin jälkeen
- edellisen ryhmän tulee poistua pukuhuoneesta kokonaan, ennen kuin uusi ryhmä tulee sisään.

viikonpäivä	kello	osallistujat
maanantai	10.00–11.00	naiset
maanantai	11.15–12.15	sekaryhmä
maanantai	12.30–13.30	naiset
maanantai	13.45–14.45	naiset
tiistai	9.15–10.15	naiset
tiistai	10.25–11.25	naiset
tiistai	11.30–12.30	naiset
tiistai	12.45–13.45	miehet
tiistai	13.45–14.45	miehet
tiistai	14.45–15.45	miehet
tiistai	15.45–16.45	miehet
keskiviikko	12.30–13.30	naiset
keskiviikko	16.00–17.00	naiset
keskiviikko	17.00–18.00	naiset
torstai	8.30–9.30	miehet
torstai	9.30–10.30	miehet
torstai	15.00–16.00	naiset
torstai	16.00–17.00	naiset
perjantai	10.10–11.15	sekaryhmä
sunnuntai	9.00–10.00	naiset

YHDISTYKSEN 70-VUOTISJUHLAVUODEN ASUSTEET

Uunituoreena paitapainosta tarjoamme yhdistyksen juhlavuoden asusteita koristettuna yhdistyksen juhlalogolla, joka on esillä kannessa ja takakannessa.
College, puuvillaa, sininen, hintaan 23 euroa
T-paita, puuvillaa, vaaleanvihreä, 9 euroa
Tekninen T-paita, vaaleansininen, 26 euroa
Lippis, matala malli, valkoinen, brodeerauksena ”Myllykosken Latu”, 10 euroa. Lippis saatavana syyskuun lopussa.
Asusteet ovat saatavilla Raijalta, Pekantie 12.
Toivottavaa olisi, että asusteet maksetaan yhdistyksen tilille: FI97 5200 1020 0368 98.

TULE MUKAAN – TALKOIHIN JA VAPAAEHTOISTYÖNTEKIJÄKSI!

Myllykosken Ladun toiminnan kivijalka on aktiivisissa vapaaehtoisissa tekijöissä. **Siitä teille kaikille suuri kiitos!** Vapaaehtoisia työntekijöitä tarvitaan moniin tehtäviin. Vuosina 2020 ja 2021 olemme kirjanneet ylös muutamien vapaaehtoisten tehtävänkuvauksia. Kirjaus jatkuu tulevina vuosina. Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta? Ota yhteyttä, syyskokouksessa valitaan uusia henkilöitä hallitukseen ja toimikuntiin!

Sihteeri
Yhdistyksen sihteeri toimii tiiviissä yhteistyössä puheenjohtajan, hallituksen ja toimikuntien kanssa.
Sihteerin tehtäviin kuuluu kokousasiakirjojen valmistelu ja pöytäkirjojen teko, toimintasuunnitelman ja toiminta-kertomuksen kokoaminen, toimintakyselyiden ja toiminta-avustuksen hakeminen, jäsentiedotteen tekeminen, postitus ja jakelun järjestäminen, kotisivujen ja Facebook-sivujen ylläpito, ilmoitusten toimittaminen lehtien seu-ratoimintapalstalle sekä tapahtumakalentereihin sekä muu tiedottaminen.
Sihteerin tehtäviin kuluu aikaa noin 15 tuntia kuukaudessa, riippuen toiminnasta.

Kahvion pitäjä
Kahvion pitäjä on tärkeä osa yhdistyksen varainkeruuta tehdessään vapaaehtoista myyntityötä yhdistykselle. Hän voi työskennellä parin kanssa kesäperjantaisin Myllykosken torilla torikahviossa tai hiihtokaudella Ulkoilumajan kahviossa. Lisäksi hän voi olla mukana kahviossa erilaisissa tapahtumissa eri vuodenaikoina. Kahvion pitäjän työ-tehtäviin kuuluvat mm. kahvin, teen ja mehun keitto, leivonnaisten leipominen tai niiden vastaanotto toiselta lei-pojalta, valmistelu, myynti, kahviosta ja sen hygieniasta huolehtiminen sekä lopuksi tiskaus, kahvion siistiminen ja kassan laskenta. Torikahviossa ja Ulkoilumajalla tehtävät vaihtelevat hieman. Aikaa kahvion pitoon kuluu noin 4-7 tuntia/kerta.

Leipoja
Leipoja avustaa yhdistyksen varainkeruuta tekemällä leivonnaisia myyntiin yhdistyksen kahvioon tai tapahtumiin. Leivonnaisen laatu ja määrä sovitaan etukäteen naistoimikunnan kanssa, leivonnaiset toimitetaan sovittuun paik-kaan, leivonnaisten raaka-aineet kirjataan ylös allergioita varten. Raaka-aineista saa korvauksen kuittia vastaan. .
Leipojalla kuluu aikaa työhön noin 2-4 tuntia/kerta.

Talviuintipaikan hoitaja
Talviuintipaikka vaatii hieman valvontaa ja huolenpitoa, jotta laitureilla ja portaissa olevat lämpömatot eivät jäätyisi tai avanto jäätyisi umpeen. Työt soveltuvat esimerkiksi omalla uintivuorolla suoritettaviksi!
Ulkoalueiden hoitaja tarkastaa ennen uintikautta altaan pohjan ja muut paikat. Kauden alussa asennetaan lämpömatot ja vedenpyörittäjä jokeen. Kauden lopussa ne otetaan pois. Talviuintikaudella (1.10.-30.4.) ulko-alueiden hoitaja huolehtii vuorollaan lumen luonnista lämpömatoilta, portaista, laitureilta, terassilta ja wc:n polulta. Piha-alueen auraa kaupunki. Lisäksi valvotaan sähkölaitteita, kuten pukuhuoneen pattereita, valoja ym. Ulkoalueiden hoitajia tulisi olla 1-4 henkeä, eli työ tehdään yhteisesti sovituissa vuoroissa. Kaikille anne-taan opastusta tehtäviin. Työhön kuluva aika riippuu talven lumen ja jään määrästä ja miten laitteistot toimi-vat.
Pukuhuoneiden siivooja huolehtii pukuhuoneiden siivouksesta: lattioiden, seinien, penkkien ja wc:n desinfi-oinnista. Lämmin pesuvesi tuodaan kotoa. Siivous tehdään 2-3 kertaa viikossa, riippuen siisteydestä. Aikaa siivoukseen kuluu noin 15-20 minuuttia/kerta. Siivoojia kannattaa olla 1-5 henkeä. Työ tehdään yhteisesti sovittuina vuoroina eli vuoroja tulee noin viikko/kuukausi.
Ottakaa yhteyttä puheenjohtaja Anne Mattilaan puh. 040 774 1231 tai annemattila3@gmail.com, niin talvi-uintipaikalle saataisiin hoitajia ennen uintikauden alkua. KIITOS.

SUOMEN LATU KOULUTTAA

Suomen Latu kouluttaa ohjaajia noin kymmeneen ulkoliikuntalajiin sekä monimuotoiseen lastentoimintaan. Koulutetut ohjaajat voivat järjestää toimintaa jäsenyhdistyksissä.

Aikuisliikunnassa koulutuksia järjestetään seuraavissa lajeissa:

- Lumikenkäily
- Melonta
- Metsämieli
- Sauvakävely
- Talviuinti
- Retkeily
- Vaellusopaskoulutus
- Maastopyöräily
- Polkujuoksu

Lastentoiminnassa koulutuksia järjestetään seuraavissa toiminnoissa:

- Metsämörri
- Muumien ulkoilukoulut, mm. hiihtokoulu
- Luonnossa kotonaan
- Tunteet hukassa
- Luonto toiminta- ja oppimisympäristönä

Tarkista kurssien aikataulu Suomen ladun sivuilta: https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.html. Osa koulutuksista voidaan järjestää myös etäkoulutuksina.

Suomen Latu tarjoaa jäsenyhdistyksille kurssipaikkoja maksutta. Jäsenyhdistyksellä on kaksi ilmaista kurssipaikkaa per laji/toimintamuoto. Suomen Latu ei korvaa osallistujan matka- eikä majoituskuluja. Niiden korvauksesta voi neuvotella oman jäsenyhdistyksen hallituksen kanssa. Ilmaiskurssille pääsyn ehtona on, että koulutettava sitoutuu ohjaamaan sovitun määrän toimintaa yhdistyksessä, yhdistyksen määrittelemin käytännöin ja korvauksin. Mikäli olet kiinnostunut ohjaajakursseista, ota yhteyttä Kirsiin: kirsi.sali@gmail.com.

KYMI-VUOKSEN LATUALUEEN TOIMINTAA

Myllykosken Latu kuuluu Kymi-Vuoksen latualueeseen. Alue järjestää yhteistä toimintaa, kaikki jäsenet ovat vapaita osallistumaan tapahtumiin! Latualueen toiminnasta löydät lisätietoja Facebookista: https://www.facebook.com/kymivuoksenlatualue/?fref=ts.

SYYSKOKOUS
Alueen syyskokous pidetään Kuusankoskella Anhavan majalla 2.10.2021. Jos olet kiinnostunut lähtemään mukaan, ota yhteyttä Anneen: annemattila3@gmail.com.

KEVÄTRETKI UTÖN SAARELLE 6.-8.5.2022
Retkelle kuljetaan yhteiskuljetuksella, bussireitti riippuu osanottajista. Nauvosta Utöhön kuljetaan yhteysaluksella. Utöstä on varattu majoituspaikkoja kolmesta eri majoitusliikkeestä, joissa on hieman eri hinta (40 e/65 e/100 e). Ruokailuja kuuluu retkeen, mutta on myös mahdollisuus omatoimiruokailuun. Lisätietoja vaihtoehdoista: https://www.myllykoskenlatu.fi/?x103997=276100.
Latualueen kevätretkelle voi ilmoittautua osoitteeseen kymivuoksi.latualue@gmail.com. Ilmoittautuessa kerro nimi, yhdistys, meiliosoite, puhelin, majoitusmuoto ja kämppäkaveri, jos on tiedossa. Retken tarkka hinta selviää syksyn kuluessa. Tervetuloa mukaan!

MYLLYKOSKEN LADUN TOIMINTAKOHTEET

ULKOILUMAJA, Hevosmäentie 88

Ulkoilumaja kahvioineen on avoinna hiihtokauden aikana sunnuntaisin kello 10.00 - 15.00. Pakkasraja on -20 astetta. Majalla on myynnissä arpoja, joissa on viikoittaiset tavarapalkinnot. Arvonnan tulot tulevat majan ylläpitokuluihin. Otamme mielellämme vastaan arvontapalkintoja.

Majaa vuokraamme noin 50 henkilön tilaisuuksiin ensisijaisesti jäsenistölle. Majan lyhytaikainen 1 - 3 tunnin vuokrahinta jäseniltä on 30 € ja muilta 40 €. Koululaisten ja päiväkotien vuokraushinnat ovat neuvoteltavissa. Majalla on nauhoittava videovalvonta ja turvalaitteet. Varaukset Ville Loisa, puh. 050 405 7505.

Kiitos kaikille kävijöille, jotka auttavat majan ylläpidossa sekä kantavat polttopuita sisälle puulaatikkoon. Pienikin apu otetaan kiitollisina vastaan!

KOTALAAVU. Majan pihalla on kotalaavu, jota jäsenistö ja retkeilijä saa käyttää siivoamalla jälkensä sekä huolehtimalla turvallisuudesta. Isompien ryhmien tulisi sopia käytöstä ja monet ovat tuoneet myös omat puut. Metsäpalovaroituksen aikana ei kotalaavuun saa tehdä tulia.

TUPAMÄEN KOTA

Tupamäen kota palvelee hiihtäjiä ja kaikkia retkeilijöitä. Kodalla on videovalvonta ja sinne tehdään tarkastuskäyntejä. Polttopuita kodalla ei säilytetä. On siis hyvä ottaa omat polttopuut sekä astiat ja makkaranpaistovälineet mukaan.

KUNTOSALI, Myllykoskentie 3

Kymsote on vuokrannut Myllykosken Seuratalolta seniorikuntosalin, jossa yhdistys ohjaa 20 kuntosaliryhmää. Kuntosalin laitteistoista osa on kaupungin ja osa yhdistyksen omia.

VESISTÖKESKUS, Kymenrannantie 4

Vesistökeskuksessa sijaitsee Kouvolan kaupungin omistama, mutta ladun ylläpitämä kylmäuintipaikka pukuhuoneineen. Lisäksi pihapiirissä ovat ladun kajakkivajat sekä Kouvolan soutajien venevaja. Asvaltoitua luiskaa pitkin sekä soutajien että melojien on helppo siirtää kulkuvälineensä veden ääreen. Lisäksi rannassa on kirkkovenelaituri.

KUNTOKUJAN MAJA

Kuntokujan ja valaistun ladun päässä sijaitsee Kuntokujan maja. Maja toimii lähtöpisteenä retkille.

JÄTEPAPERIT

Yhdistyksellä on vihreä jätepaperin keräyslaatikko Viialantiellä, postin aukiolla. Keräyslaatikkoon toivomme vain paperia, ei naruja tai pahvia. Tuothan paperisi Viialantielle, tuet näin yhdistyksen toimintaa! Kiitos!

VAPAITA OSAKEVIIKKOJA

Jäsenetuutena jäsenten käytettävissä on kaksi osaomistuksessa olevaa lomaosaketta, toinen Kiilopäällä ja toinen Ylläksen Äkäslompolossa. Osakkeiden viikkohinnat vuonna 2021 ovat viikosta riippuen 230 - 450 €. Vuoden 2022 hinnat tarkistetaan syksyllä 2021. Osakkeet ovat savuttomia eikä niihin saa viedä eläimiä.

Varaukset Raija Härmä, puh. 040 552 4575, raija.harma@pp.inet.fi

Ylläs, Äkäslompolo, lomahuoneisto Kiinteistö Oy Ylläksen Tunturihonka, huoneisto 19, Kolmiotie 3

Ylläksen huoneistossa on tupakeittiö, makuuhuone, parvitila, sauna, pesuhuone. Huoneistossa on pyykinpesukone, TV, radio, mikro, pieni astianpesukone ja astiat kuudelle. Tilaa on 47,5 m^2. Huoneistossa on juuri uusittu kylpyhuone sekä takka.

Vapaana olevat viikot 2021			Vapaana olevat viikot 2022		
viikko	aika	hinta	viikko	aika	hinta
45	6.–13.11.	350	2	8.–15.1.	250
48	27.11.–4.12.	350	17	23.–30.4.	350
			20	14.–21.5.	250
			23	4.–11.6.	250
			26	25.6.–2.7.	250
			29	16.–23.7.	250
			35	27.8.–3.9.	450
			38	17.–24.9.	350
			41	8.–15.10.	250
			44	29.10.–5.11.	350
			47	19.–26.11.	350
			50	10.–17.12.	350
			1/2023		

VAPAITA OSAKEVIIKKOJA

Kiilopään Tunturimajat, huoneisto 5b

Kiilopään huoneisto on unelmapaikalla Suomen Ladun Eräkeskus Kiilopään ja tunturin välittömässä läheisyydessä. UKK:n kansallispuiston ladut ja vaellusreitit, Eräkeskuksen ohjattu toiminta ja Suomen paras savusauna ovat aivan vieressä. Saariselän keskustaan on 16 km. Vuonna 1987 rakennetussa n. 50 m² huoneistossa on tupa, keittiö, parvi, sauna, pesuhuone, yhteinen vaatteiden kuivaushuone, varasto ja auton lämmityspaikka. Osakkeessa on mukavasti tilaa neljälle, paikkoja on kuudelle. Huoneistossa on kodinkoneet sekä astiat.

Vapaana olevat viikot 2021			Vapaana olevat viikot 2022		
viikko	aika	hinta	viikko	aika	hinta
49	4.-11.12.	310	3	15.-22.1.	230
			9	26.2.-5.3.	410
			21	21.-28.5.	230
			27	2.-9.7.	230
			33	13.-20.8.	300
			45	5.-12.11.	230
			51	17.-24.12.	310

URHEILU JOKINEN

Valtakatu 38 KSNK. Puh. 3289101. Avoinna ark. 9.30-18, la 9.30-14

KUUSANKOSKEN KESKUSTASSA!

Yhteistyötä Myllykosken Ladun kanssa jo vuosien ajan!
Myllykosken Ladun jäsenille:
* polkupyörät –10 %
* vaatteet ja jalkineet –20 %
* hiihtovälineet ja -tarvikkeet –20 %

TULE MUKAAN - LIITY JÄSENEKSI !

Liityn Myllykosken Ladun ja samalla Suomen Ladun jäseneksi

Nimi	syntymäaika	Puhelinnumero
Lähiosoite	postinumero	Postitoimipaikka
Jäseneksi liittyvät myös seuraavat perheenjäsenet		
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	

Jäsenmaksut 2021:

- *Henkilöjäsen (1 henkilö) 27 €*
- *Perhejäsenmaksu 38 €, jäsenenä voivat olla kaikki samaan perheeseen kuuluvat tai samassa osoitteessa asuvat henkilöt, jäsenkortti kahdelle henkilölle. Suosittelemme perhejäsenmaksua, joka on edullisin ja on mukavaa harrastaa yhdessä.*
- *Rinnakkaisjäsenyys, I-jäsenenä muualla 17 €*
- *Nuorisojäsen < 20 vuotta ja opiskelijajäsen <29 vuotta 17 €*
- *Yhteisöhenkilöjäsen 33 €*
- *Kannatusjäsenmaksu 120 euroa*
- *Lomakkeen palautus: Anne Mattila, Laurilantie 60 B, 46910 Anjala*
- *Tiedustelut, puh. 040 724 1231, sähköposti: annemattila3@gmail.com*

Myllykosken Ladun jäsenenä saat:

- *Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisun Latu ja Polku-lehti, 4 numeroa vuodessa.*
- *Yhdistyksen jäsentiedotteet kaksi kertaa vuodessa.*
- *Lomaosakeviikot varattavissa jäsenhinnoin; Kiilopää ja Ylläs.*
- *Koulutusta, tapahtumia, erilaisia liikuntatapahtumia, retkiä, Lapin lomaviikkoja, pyöräilyviikkoja, vaelluksia, melontaa, kuntosalitoimintaa, keilailua, avantouintia jne. jäsenhintaan*
- *Lapsi- ja perhetoimintaa: hiihtokoulut, perhemörriretket, tapahtumat jne.*
- *Voit esittää toivomuksia toiminnasta ja osallistua toiminnan toteuttamiseen.*
- *Voit vuokrata varusteita jäsenhinnoin: lumikenkiä, retkiluistimia, kävelysauvoja, kajakkeja.*
- *Urheilu Jokinen, Kuusankoski, jäsenetutarjoukset, vaatteet ja jalkineet -20 %, voiteet ja hiihtovälineet -20 %, polkupyörät -10 %. Alennuksen saa esittämällä jäsenkortin.*

Suomen Ladun jäsenedut, muun muassa:

- *Tapaturmavakuutuksen Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa.*
- *Alennuksia Suomen Ladun koulutustilaisuuksista, kursseista ja tapahtumista.*
- *Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksissa (Oittaa, Paloheinä, Kiilopää, Akumaja) ja Suomen hostellijärjestön hostelleissa, alennus kansainvälisen hostellikortin hinnasta.*
- *Alennuksia Kaukoretket-matkoista, Det Norske Turisförening- ja Svenska Turisföreningen-yhdistysten yöpymispaikoissa, Viking Linella, Holiday Clubilla sekä useissa majoitusliikkeissä Lapissa.*
- *Alennuksia mm. seuraavista yrityksistä: Lamnia, Partioaitta, Startex, Welhonpesä, Karttakeskus, Arctic Warriors, Keli Clothing, Innovastore, Scalacollection, Ovella Systems, TeeTeeshop, Addnature.fi, Lapland Classic -vaellus ynnä muita. Tarkat tiedot jäseneduista Suomen ladun nettisivuilla www.suomenlatu.fi/jasenedut*

MYLLYKOSKEN LATU RY
Perustettu 16.10.1951
Jäseniä 25.8.2021 847 henkeä
http://www.myllykoskenlatu.fi
Tykkää meistä Facebookissa!
pankkiyhteys FI97 5200 1020 0368 98

SUOMEN LATU
sähköposti info@suomenlatu.fi
kotisivu www.suomenlatu.fi

KYMEN-VUOKSEN LATUALUE
Alueen yhteyshenkilö
Helena Kempas, Kotkan Latu
kymivuoksi.latualue@gmail.com

KYMENLAAKSON LIIKUNTA
toimisto@kymli.fi
www.kymli.fi